

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Sinsen-Refstad	Fredag 03.03.2023 Kl: 19:00-20:30	Teglværkshallen	Klikk her Finter

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Bækkelaget, Kjelsås/Korsvoll, Nordstrand, Oppsal, Linderud, Sinsen-Refstad, Fjellhammer

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets
Mikkel Simensen	Østreng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets
Elliot Jørgensen	Øiestad	Bakspiller	Bækkelagets
Adrian	Sørli-Reininger	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Vetle	Hartberg	Bakspiller, venstre	Bækkelagets
Jonathan Aurland	Bjerk	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer
Lars Aarnes	Pettersen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås/Korsvoll
Ebbe Carsten Osmundsen	Astrup	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Henrik	Hagen-Småstu	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Jan	Kvalheim	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Johan Fodstad	Anjer	Målvakt	Kjelsås/Korsvoll
Eirik Haugen	Tessem	Målvakt	Linderud/Linje 5*
Christian	Sachweh	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Filip Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller, venstre	Linderud/Linje 5
Ludvig	Løvseth-Kyrkjeeide	Flerposisjonsspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Daniel By	Tømmeraas	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje 5
Jonas	Tangen	Målvakt	Linderud/Linje 5**
Gustav Gran	Røynås	Linjespiller	Nordstrand
Henrik Lie	Dahl	Målvakt	Nordstrand
Herman Bentzen	Hinkel	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Edvard Clas	Lenz	Bakspiller, høyre	Nordstrand
Jasper Alain Ntsiloulou	Makita	Målvakt	Sinsen-Refstad
Stefan Kristian	Nikolic	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad
Ask Eie	Næss	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Aksel Eknes	Rasmussen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga

*Forfall ** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no
Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling.

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Nordstrand	Torsdag 16.03.2023 Kl: 17:30-19:00	Nordstrand Arena 2	Klikk her: Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)
Samling 6 / Fjellhammer	Mandag 20.03.2023 Kl: 18:00-19:30	Fjellhammarhallen	Klikk her: Linjespill
Samling 7 / Kjelsås/Korsvoll	Tirsdag 11.04.2023 Kl: 19:30-21:00	Rønningen flerbrukshall	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / Bækkelaget	Mandag 17.04.2023 Kl: 18:30-20:00	Bjørnholthallen	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 13.02.2023

Oppdatert 03.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13 Oslo
Jørn Rune Andersen
48084550
jorn.rune.andersen@gmail.com