

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13-Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Kløfta IL	Mandag 06.02.2023 Kl: 18:00-19:30	Kløftahallen	Klikk her <a href="#">Finter</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Eidsvoll IF, Eidsvoll TF, Fet, Lillestrøm HK, Frogner. Kløfta, Nannestad, NIT-HAK, Raumnes & Årnes

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller/ høyre	Lillestrøm HK
Falk Åsebø	Standal	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Jonas Indreeide	Grosch	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Linus Eikanger	Bratz	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Emrik	Rajabinejad	Flerposisjonsspiller	Fet
Sander Fasmer	Karlsen	Bakspiller, midt	Fet
Magnus	Krogstad	Målvakt	Fet
Simen	Haugsrud	Flerposisjonsspiller	Fet
Ask Olay Jøklings	Olestad	Kantspiller, venstre	Frogner
Sebastian Mjelve	Rygh	Flerposisjonsspiller	Frogner
Isac	Vik	Bakspiller, høyre	Frogner
Ask Henrik Olsen	Hegdahl	Målvakt	Kløfta IL
Daniel Brun	Langgaard	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Nikolai Søvdde	Myklebust	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Kløfta IL
Magnus Rønning	Haug	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Adam	Nightingale	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Gabriel Filip Bergvins Sekala	Sigurdsson	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK*
Troy Efe	Madsen-Zeybek	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK**
Adrian Larsen	Magnes	Målvakt	Eidsvold IF
Sverre Langhelle	Sørensen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Tage	Worsfold	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Syed Shamsher Ali	Shah	Bakspiller	Nannestad
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Nannestad
David	Sandlie	Målvakt	Nannestad
Tomas	Arnarsson	Linjespiller	Eidsvold TF
Oliver Alstad	Quille	Linjespiller	Raumnes & Årnes

\*Forfall \*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

#### **Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

#### **Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

#### **Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Marius Staalesen Økland pr epost [msokland@gmail.com](mailto:msokland@gmail.com) eller telefon 46127810, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «Forfall SPU G13-Nord»

#### **Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

#### **Neste samling:**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Nannestad	Tirsdag 28.02.2023 Kl: 18:00-19:30	Nannestadhallen	Klikk her: <a href="#">Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)</a>
Samling 6 / NIT-HAK	Tirsdag 14.03.2023 Kl: 17:00-18:30	Lihallen	Klikk her: <a href="#">Linjespill</a>
Samling 7 / Eidsvoll TF	Mandag 27.03.2023 Kl: 18:00-19:30	Eidsvollhallen	Klikk her: <a href="#">Duellspill</a>
Samling 8 / Fet	Mandag 17.04.2023 Kl: 19:00-20:30	Eika Fet Arena	Klikk her: <a href="#">Pådrag - viderespill og plasskifter</a>

**Strømmen 27.01.2023**

**Oppdatert 06.02.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13-Nord  
Marius Staalesen Økland  
Tlf. 46127810  
[msokland@gmail.com](mailto:msokland@gmail.com)