

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Rolvsøy	Onsdag 04.01.2023 Kl: 19:00-20:30	Rolvshøyhallen	Klikk her Individuell forsvarsteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Halden, Kråkerøy, Rolvsøy, Skogstrand, Tindlund, Tistedalen, Tune, Tvetter

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sofie Lindgren	Kallekleiv	Bakspiller, midt	Halden HF
Sarah Amalie Knold	Holm	Kantspiller, høyre	Halden HF
Lone Isabel	Bråthen	Flerposisjonsspiller	Halden HF
Hedda Ramfjord	Holtan	Linjespiller	Halden HF
Mia	Eiker	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Liv Conradi	Andersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Anna Paus	Jensvoll	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Erle Dahl	Knudsen	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL
Synne Marie	Austrheim	Målvakt	Kråkerøy IL
Melder inn spiller			Rolvshøy
Melder inn spiller		Målvakt	Rolvshøy
Melder inn spiller			Rolvshøy
Melder inn spiller			Skogstrand
Melder inn spiller			Tindlund
Melder inn spiller			Tindlund
Tiril Standerholen	Skaug	Kantspiller, venstre	Tistedalen
Tiril	Brodin-Halvorsen	Bakspiller, høyre	Tistedalen
Melder inn spiller			Tune
Melder inn spiller			Tune
Melder inn spiller		Målvakt	Tune
Masa Basel	Albay	Kantspiller	Tvetter
Melder inn spiller		Målvakt	Tvetter
Sofie Marie Alsterberg	Larsen	Bakspiller	Tvetter

*Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Guro Bråthen Hultengreen pr epost guro@hultengreen.no eller telefon 45240015, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling.

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Skogstrand	Fredag 27.01.2023 Kl: 19:00-20:30	Kvernhuset	Klikk her Finter

Strømmen 02.01.2023

Oppdatert 10.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Østfold
Guro Bråthen Hultengreen
Tlf. 45240015
guro@hultengreen.no