

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Vestre Bærum LIL	Tirsdag 13.12.2022 Kl: 19:30-21:00	Lommedalshallen	Klikk her: <a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Vest: Haslum, Njård, Vestre Bærum LIL, Ullern/Monolitten

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller	Haslum
Finn Zetlitz	Pay	Bakspiller, midt	Haslum
Luka Tobias Fostervold	Tvedten	Flerposisjonsspiller	Haslum
Adrian Baakind	Gaden	Flerposisjonsspiller	Haslum
Edvard Haraldsen	Haukås	Bakspiller	Haslum
Felix August Lund	Johansson	Linjespiller	Haslum
Kristoffer Heilemann	Herland	Flerposisjonsspiller	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Mathias von der	Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Trym	Pessl-Kleiven	Bakspiller, venstre	Njård
Danyal	Shabbir	Målvakt	Njård
Arne Eide	Schou	Kantspiller, høyre	Njård
Benjamin Sem	Wegner	Målvakt	Njård*
Vemund Eng	Bjånes	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Didrik Erichsen	Hurlen	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Markus	Øye-Tveito	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern/Monolitten
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Casper Opsahl	Bjerkely	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Audun	Carlin	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Elias Finn	Eriksen	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Kasper	Gundersrud	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Oliver	Tørmo	Bakspiller	Vestre Bærum LIL

\*Forfall

\*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Eli Longva pr epost [post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no) eller telefon 40196067, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «*Forfall SPU G13 Vest*»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

**Strømmen 02.12.2022**

**Oppdatert 13.12.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13 Vest  
Eli Longva  
Tlf. 40196067  
[post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no)