

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Kråkerøy IL	Fredag 16.12.2022 Kl: 19:00-20:30	Blomsterøyhallen	Klikk her Skuddteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Halden, Kråkerøy, Rolvsøy, Skogstrand, Tindlund, Tistedalen, Tune, Tvetter

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mathea Faraasen	Meling	Kantspiller, venstre	Halden HF
Milla Linnea	Andersen	Bakspiller, venstre	Halden HF
Julie	Karlsson	Flerposisjonsspiller	Halden HF
Maria Jantovsky	Haraldsen	Kantspiller	Halden HF
Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Hanna Solberg	Brovold	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Nadia Alexandra	Lohrbauer	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Alice Marie	Gundrosen	Bakspiller, venstre	Rolvsøy
Ylva Ovidia	Magnussen	Målvakt	Rolvsøy
Vilma	Danevad	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy
Ea-Madelen Kvernstuen	Langgård	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Sara Søberg	Arnesen	Målvakt	Skogstrand
Hermine	Hovland-Johansen	Flerposisjonsspiller	Tindlund
Kaja Kornelia Aurang	Ellingsen	Linjespiller	Tindlund
Emma Filippa	Vik-Lerjemark	Bakspiller, midt	Tistedalen
Lerke Veim	Hjelmungen	Bakspiller, venstre	Tistedalen
Isabel	Ahlsen	Målvakt	Tistedalen
Guro Alexandra	Lind	Bakspiller, høyre	Tune
Una	Aleksic	Kantspiller, venstre	Tune
Dilare	Perman	Målvakt	Tune
Angelica Birkic	Olsen	Bakspiller	Tvetter
Sofie Marie Alsterberg	Larsen	Bakspiller	Tvetter

*Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Guro Bråthen Hultengreen pr epost guro@hultengreen.no eller telefon 45240015, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling.

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Rolvsøy	Onsdag 04.01.2023 Kl: Kommer	Kommer	Klikk her Individuell forsvarsteknikk

Strømmen 02.12.2022

Oppdatert 02.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Østfold
Guro Bråthen Hultengreen
Tlf. 45240015
guro@hultengreen.no