

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Rygge	Mandag 12.12.2022 Kl: 18:30-20:00	Ryggehallen	Klikk her Skuddteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Gresvik, Lervik, Lisleby, Son HK, Østsiden/Torsnes, Vansjø/Svinndal, HK Rygge

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Leah	Midtfjeld	Bakspiller, venstre	Gresvik
Helene Viktoria	Sveberg	Bakspiller, midt	Gresvik
Silje Nybraaten	Hansen	Kantspiller, høyre	Gresvik
Tindra	Arnesen	Målvakt	Gresvik
Maiken	Jansen-Bekke	Bakspiller, høyre	HK Rygge
Iselin Villanger	Lyshaug	Flerposisjonsspiller	HK Rygge
Sara	Kivrak	Linjespiller	HK Rygge
Mille Olivia	Nymø	Flerposisjonsspiller	Lervik IF*
Julie Grøndahl	Engseth	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Mathilde Marie Forsetlund	Andreassen	Målvakt	Lervik IF
Emmeli	Sørensen-Ydse	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Pernille Bunes	Martinsen	Flerposisjonsspiller	Lisleby
Siren	Formoe	Bakspiller	Lisleby
Tuva	Formoe	Bakspiller	Lisleby
Majken	Steen-Kitter	Flerposisjonsspiller, høyre	Son HK
Alma Victoria Helstrøm	Berntsen	Flerposisjonsspiller	Vansjø/Svinndal
Thea Iselin Andersen	Berg	Målvakt	Vansjø/Svinndal
Nel Gudøy	Markiewicz	Kantspiller, venstre	Vansjø/Svinndal
Aurora	Hasselgård	Flerposisjonsspiller	Østsiden/Torsnes
Stella Norum	Ripel	Målvakt	Østsiden/Torsnes
Wilma Norum	Ripel	Flerposisjonsspiller	Østsiden/Torsnes
Alma	Eker	Bakspiller, midt	Østsiden/Torsnes

*Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Guro Bråthen Hultengreen pr epost guro@hultengreen.no eller telefon 45240015, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling:

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Lervik IF	Tirsdag 03.01.2023 Kl: 19:00-20:30	Gaustadhallen	Klikk her Individuell forsvarsteknikk

Strømmen 02.12.2022

Oppdatert 12.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Østfold Nord
Guro Bråthen Hultengreen
Tlf. 45240015
guro@hultengreen.no