

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13-Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Lillestrøm HK	Onsdag 11.01.23 Kl: 19:00-20:30	Skedsmohallen	Klikk på link under: Skuddteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Eidsvoll IF, Eidsvoll TF, Fet, Lillestrøm HK, Frogner. Kløfta, Nannestad, NIT-HAK, Raumnes & Årnes

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Liam Sebastian Wisløff	Krüger	Linjespiller	Lillestrøm HK
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller/ høyre	Lillestrøm HK
Falk Åsebø	Standal	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Liam Andreas	Groven	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Kristian Spæren	Ekrem	Flerposisjonsspiller	Fet
Matz	Enerud	Bakspiller, venstre	Fet
Sander Fasmer	Karlsen	Bakspiller, midt	Fet
Jacob Schrøder	Spolén	Bakspiller, midt	Frogner
Liam Andres Henning	Norlin	Bakspiller, venstre	Frogner
Isac	Vik	Bakspiller, høyre	Frogner
Ask Henrik Olsen	Hegdahl	Målvakt	Kløfta IL
William Phillip Estay	Hansen	Bakspiller, høyre	Kløfta IL
Olve Bergum	Sigvaldsen	Bakspiller, midt	Kløfta IL
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Kløfta IL
Gabriel Filip Bergvins Sekala	Sigurdsson	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Troy Efe	Madsen-Zeybek	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Adrian Larsen	Magnes	Målvakt	Eidsvold IF
Sverre Langhelle	Sørensen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Tage	Worsfold	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Nannestad
David	Sandlie	Målvakt	Nannestad
Matei Gabriel	Valean	Bakspiller, midt	Nannestad
Tomas	Arnarsson	Linjespiller	Eidsvold TF
Oliver Alstad	Quille	Linjespiller	Raumnes & Årnes

*Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten.
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Marius Staalesen Økland pr epost msokland@gmail.com eller telefon 46127810, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU G13-Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling:

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Frogner	Tirsdag 17.01.2023 Kl: 18:00-19:30	Frogner Idrettspark	Klikk her: Individuell forsvarsteknikk

Strømmen 04.01.2023

Oppdatert 13.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13-Nord
Marius Staalesen Økland
Tlf. 46127810
msokland@gmail.com