

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Romerike Nord for spillere født i 2009

| | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
| Samling 1 / Eidsvold IF | Tirsdag 06.12.2022 Kl: 17:30-19:00 | Råholthallen | Klikk på link under Kast og mottak |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Eidsvold IF, Eidsvoll Turn, Gjerdrum, Holter/Nannestad, Hurdal og Ull/ Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|----------------------|---------------------|---------------------------------|------------------|
| Lili | Kiss | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF |
| Selma Hveem | Johansen | Linjespiller | Eidsvold IF |
| Matilde Olsvik | Moe | | Eidsvold IF |
| Kristin | Eidskrem | Bakspiller, venstre* | Eidsvold TF |
| Julie Molstad | Lien | Bakspiller, høyre | Eidsvold TF |
| Mari Fleskheller | Jørgensen | Linjespiller | Eidsvold TF |
| Tuva | Snekkerhaugen | Målvakt | Eidsvold TF |
| Hillevi Knutsen | Haakstad | Kantspiller, venstre** | Eidsvold TF |
| Ida Sæther | Stovnmø | Flerposisjonsspiller | Gjerdrum |
| Karoline | Uthus | Bakspiller, midt | Gjerdrum |
| Linnea Lervik | Botheim | Flerposisjonsspiller | Gjerdrum |
| Ingrid | Kjærstad | Flerposisjonsspiller | Holter/Nannestad |
| Julia | Stolt | Flerposisjonsspiller | Holter/Nannestad |
| Nicoline Randby | Schaug | Flerposisjonsspiller | Holter/Nannestad |
| Mina-Elise Lundberg | Ringstad | Flerposisjonsspiller | Hurdal |
| Maren Opland | Tangen | Bakspiller | Hurdal |
| Naomi | Mortensen | Målvakt | Hurdal |
| Anna Matea Bekkadal | Eik | Linjespiller | Hurdal |
| Mia | Pigere | Flerposisjonsspiller | Ullensaker/Kisa |
| Vilja Kaasin | Modalen | Flerposisjonsspiller | Ullensaker/Kisa |
| Emma | Dramstad | Flerposisjonsspiller | Ullensaker/Kisa |
| Gabriella | Aikio | Bakspiller, venstre | Ullensaker/Kisa |
| Isabelle Arnestad | Dahl | Målvakt | Ullensaker/Kisa |
| Ella Skibsrud Ljøgdø | Eide | Flerposisjonsspiller | Ullensaker/Kisa |

*Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Monica Ellingjord pr epost monicaellingjord@hotmail.com eller telefon 95145449, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU J13 Romerike Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Strømmen 19.11.2022

Oppdatert 22.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Romerike Nord
Monica Ellingjord
Tlf. 95145449
monicaellingjord@hotmail.com