

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold Nord for spillere født i 2009

| | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|----------------|--------------------------------|
| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
| Samling 1 / Gresvik | Tirsdag 15.11.2022 Kl: 18:30-20:00 | Gressvikhallen | Kast og mottak |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Gresvik, Lervik, Lisleby, Son HK, Østsiden/Torsnes, Vansjø/Svinndal, HK Rygge

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|---------------------------|---------------|-----------------------------|------------------|
| Leah | Midtfjeld | Bakspiller, venstre | Gresvik |
| Helene Viktoria | Sveberg | Bakspiller, midt | Gresvik |
| Silje Nybraaten | Hansen | Kantspiller, høyre | Gresvik |
| Tindra | Arnesen | Målvakt | Gresvik |
| Maiken | Jansen-Bekke | Bakspiller, høyre | HK Rygge |
| Iselin Villanger | Lyshaug | Flerposisjonsspiller | HK Rygge |
| Sara | Kivrak | Linjespiller | HK Rygge |
| Mille Olivia | Nymo | Flerposisjonsspiller | Lervik IF |
| Julie Grøndahl | Engseth | Flerposisjonsspiller | Lervik IF |
| Mathilde Marie Forsetlund | Andreassen | Målvakt | Lervik IF |
| Emmeli | Sørensen-Ydse | Flerposisjonsspiller | Lervik IF |
| Pernille Bunes | Martinsen | Flerposisjonsspiller | Lisleby |
| Siren | Formoe | Bakspiller | Lisleby |
| Tuva | Formoe | Bakspiller | Lisleby |
| Majken | Steen-Kitter | Flerposisjonsspiller, høyre | Son HK |
| Alma Victoria Helstrøm | Berntsen | Flerposisjonsspiller | Vansjø/Svinndal |
| Thea Iselin Andersen | Berg | Målvakt | Vansjø/Svinndal |
| Nel Gudøy | Markiewicz | Kantspiller, venstre | Vansjø/Svinndal |
| Melder inn en spiller | | | Vansjø/Svinndal |
| Alma Johansen | Hedvald | Bakspiller, venstre | Østsiden/Torsnes |
| Stella Norum | Ripel | Målvakt | Østsiden/Torsnes |
| Wilma Norum | Ripel | Flerposisjonsspiller | Østsiden/Torsnes |
| Alma | Eker | Bakspiller, midt | Østsiden/Torsnes |

*Forfall grunnet kamp denne dagen

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Guro Bråthen Hultengreen pr epost guro@hultengreen.no eller telefon 45240015, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «*Forfall SPU J13 Østfold Nord*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Strømmen 04.11.2022

Oppdatert 04.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Østfold Nord
Guro Bråthen Hultengreen
Tlf. 45240015
guro@hultengreen.no