

### INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Østfold for spillere født i 09

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / HK Eidsberg/Askim IF/ HK Trøgstad 97	Man 07.11.2022 Kl: 17:30-19:00	Trøgstadhallen	<a href="#">Kast og mottak</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber tilhører denne gruppen:** HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97, HK Herulf Moss/HK Rygge, Sarpsborg/Rolvøy, Skogstrand, Ørje, Kråkerøy IL, Skiptvet

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jonas Andersen	Nordli	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Melvin Emanuel Moe	Ruud	Målvakt	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Julian André Bekk	Sjøli	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Herman Andreas Lorentzen	Hersleth	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Torjus	Jensen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss/HK Rygge
Mathias	Grosvold	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss/HK Rygge
Johann Herman Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge
Karsten	Garnaas-Kraft	Bakspiller, midt	HK Herulf Moss/HK Rygge
Adrian Østvold	Celius	Målvakt	HK Herulf Moss/HK Rygge
Mats	Bergerud	Kantspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge
Theodor Høiden	Spitz	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Adrian Langvik	Olsen	Målvakt	Kråkerøy IL
Christoph Aleksander	Smehaug	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Linus Severin	Puck	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Aksel Sebastian Ulriksen	Sola	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg/Rolvøy
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	Sarpsborg/Rolvøy
Adrian	Bjerkli	Målvakt	Skiptvet
Stefan Orri	Helgason	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Simen Tallaksrud	Andreassen	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Mads Henrik	Mørk	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Andreas Granerød	Svendsen	Bakspiller, venstre	Skogstrand
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Isak Nicolay	Elvegaard	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Iver Normann	Tøsse	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Haydar Imad	Daaboul	Flerposisjonsspiller	Ørje
Rayan	Abbas Elmi	Bakspiller, venstre	Ørje
Anders Felix Liserud	Lundeby	Bakspiller, midt	Ørje

#### **Innkalling av spillere til denne økten:**

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinnag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jan Inge Pedersen pr epost [janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com) eller telefon 99259647, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(09\)](#)

**Strømmen 28.10.2022**

**Endret 28.10.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener Gutter 13 Østfold  
Jan Inge Pedersen  
Tlf. 99259647  
[janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com)