

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Bækkelaget	Måndag 05.12.2022 Kl: 18:30-20:00	Bjørnholthallen	Klikk på link under Kast og mottak

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Bækkelaget, Kjelsås/Korsvoll, Nordstrand, Oppsal, Linderud, Sinsen-Refstad, Fjellhammer

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås/Korsvoll
Ebbe Carsten Osmundsen	Astrup	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Henrik	Hagen-Småstu	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Jan	Kvalheim	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Christian	Sachweh	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Filip Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller, venstre	Linderud/Linje 5
Ludvig	Løvseth-Kyrkjeide	Bakspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Kristoffer	Torkildsby-Reine	Målvakt	Bækkelagets
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets
Mikkel Simensen	Østreng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets
Marcus	Carlander	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Elliot Jørgensen	Øiestad	Bakspiller	Bækkelagets
Kasper Thorstad	Robsahm	Linjespiller	Fjellhammer
Jonathan Aurland	Bjerk	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Stylios	Michailidis	Bakspiller	Nordstrand
Linus	Angelo	Bakspiller, venstre	Oppsal
Victor Ous	Steinsland	Bakspiller, midt	Oppsal
Jonas	Tangen	Målvakt	Oppsal
Jasper Alain Ntsiloulou	Makita	Målvakt	Sinsen-Refstad
Stefan Kristian	Nikolic	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad
Melder inn spiller			Vålerenga
Melder inn spiller			Vålerenga

*Forfall

** Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Trude Waagan pr epost trude.waagan@gmail.com eller telefon 95032330, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «*Forfall SPU G13 Oslo*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Strømmen 22.11.2022

Oppdatert 25.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13 Oslo
Trude Waagan
Tlf. 95032330
trude.waagan@gmail.com