

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13-Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Eidsvold IF	Mandag 14.11.22 Kl: 17:30-19:00	Råholthallen	Klikk på link under: <a href="#">Kast og mottak</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Eidsvoll IF, Eidsvoll TF, Fet, Lillestrøm HK, Frogner. Kløfta, Nannestad, NIT-HAK

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Liam Sebastian Wisløff	Krüger	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller, høyre	Lillestrøm HK
<del>Falk Åsebø</del>	<del>Standal</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Lillestrøm HK*</del>
Julian Snedsbøl	Ekeberg	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Linus Eikanger	Bratz	Flerposisjonsspiller/bakspiller	Lillestrøm HK**
Ask Henrik Olsen	Hegdahl	Målvakt	Kløfta IL
Sondre Stugård	Bue	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Daniel Brun	Langgaard	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Kløfta IL
Matei Gabriel	Valean	Bakspiller, midt	Nannestad
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Nannestad
David	Sandlie	Målvakt	Nannestad
Magnus Rønning	Haug	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Matteo Djupeng	Levin	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Adrian Larsen	Magnes	Målvakt	Eidsvold IF
Sverre Langhelle	Sørensen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Tage	Worsfold	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Tomas	Arnarsson	Linjespiller	Eidsvold TF
Kristian Spæren	Ekrem	Flerposisjonsspiller	Fet
Matz	Enerud	Bakspiller, venstre	Fet
Sander Fasmer	Karlsen	Bakspiller, midt	Fet
Jacob Schrøder	Spolén	Bakspiller, midt	Frogner
Liam Andres Henning	Norlin	Bakspiller, venstre	Frogner
<del>Isac</del>	<del>Vik</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Frogner*</del>
Sebastian Mjelve	Rygh	Flerposisjonsspiller	Frogner**

\*Forfall

\*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lage en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Marius Staalesen Økland pr epost [msokland@gmail.com](mailto:msokland@gmail.com) eller telefon 46127810, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «Forfall SPU G13-Nord»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

**Strømmen 02.11.2022**

**Oppdatert 14.11.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13-Nord  
Marius Staalesen Økland  
Tlf. 46127810  
[msokland@gmail.com](mailto:msokland@gmail.com)