

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Romerike Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / Haga	24.05.2022 Kl. 19.00-20.30	Neshallen	Pådrag og viderespill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Romerike Nord: AFSK, Eidsvold IF, Eidsvoll Turn, Haga, Nannestad og Ull/ Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Thuria Jehad Alsolaiman	Bakspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Maria Stretowicz	Kantspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Martine Karlsen Frilseth	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Mathea Birjovanu	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Märta Østnor	Målvakt	Eidsvold IF
Tiril Langhelle Isaksen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Hedda Tomsdatter Ekstrøm	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Åsne Bratlie Haakstad	Bakspiller, venstre	Eidsvold Turn Håndball
Eline Sandholt	Målvakt	Eidsvold Turn Håndball
Sara Elise Aanerud	Målvakt	Haga Idrettsforening
Luna Aakervik Øyan	Bakspiller	Haga Idrettsforening
Mie Linnea Aarhus	Bakspiller, midt	Haga Idrettsforening*
Kaja Straaberg Holmen	Bakspiller, midt	Haga Idrettsforening
Lilli-Sofie Nordby Hartmann	Kantspiller, venstre	Haga Idrettsforening
Mathilde Andresen Norum	Bakspiller	Haga Idrettsforening**
Kamilla Helland	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Madelen Fjell Gjeisklid	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Cassandra Håkonsen Storhagen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Jennifer Charmran	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Leah Marie Granberg	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa*
Kajsa Marie Ellevold	Linjespiller	Ull/Kisa*
Sofie Kvæstad	Målvakt	Ull/Kisa
Emma Norbeck	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa**
Iselin Nyborg	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa**

*Forfall

**Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinnag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tone Tvester per epost tonetvester@gmail.com eller telefon 97715415, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Romerike Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 06.04.2022

Endret 24.05.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Romerike Nord
Tone Tvester
Tlf. 97715415
tonetvester@gmail.com