

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Oslo for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|---|---|---|
| Samling 8 / Monolitten | 02.06.2022 Kl. 19.30-21.00 NY DATO/TID: 08.06.2022 Kl.17:30-19:00 | Skøyehallen NY HALL: Hovseterhallen | Pådrag og viderespill |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Oslo: Hasle-Løren, Høybråten Stovner, Monolitten IL, Njård, Sinsen-Refstad, Ullern, Vålerenga håndball og Årvoll

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| Sejla Vesnic | Bakspiller | Hasle-Løren |
| Amanda Bjørnebek | Bakspiller, venstre | Hasle-Løren |
| Alysha Alfred | Kantspiller, venstre | Hasle-Løren |
| Frøydis Geiran | Målvakt | Hasle-Løren |
| Isebel Celine Grimlid | Bakspiller, midt | Høybråten/Stovner |
| Ella schau zivkovic | Bakspiller, venstre | Høybråten/Stovner |
| Melissa Werner-Hjelmeland | Bakspiller, venstre | Monolitten Idrettslag |
| Sophie Dahl-Myrvik | Kantspiller, venstre | Monolitten Idrettslag |
| Kaia Louise Krogstad Haaland | Målvakt | Monolitten Idrettslag* |
| Martine Rosåsen Halbakken | Bakspiller, midt | Njård håndball |
| Nora Tangen Nygård | Bakspiller, venstre | Njård håndball |
| Lani Helene Dolve | Kantspiller, venstre | Njård håndball* |
| Thale Lie Rypdal | Linjespiller | Njård håndball* |
| Nicola Buer Elverum | Bakspiller, høyre | Njård håndball** |
| Carla Paulsen | Flerposisjonsspiller | Njård håndball** |
| Sofija Rosic | Målvakt | Sinsen-Refstad |
| Iman Hassan | Bakspiller, midt | Sinsen-Refstad |
| Elena Damcevska Saastad | Bakspiller, venstre | Sinsen-Refstad |
| Hedvig Sofie Frydenlund | Flerposisjonsspiller | Ullern |
| Liv Martine Andersen Leonhard | Flerposisjonsspiller | Ullern |
| Olivia Kofler | Flerposisjonsspiller | Ullern |
| Ea Emilie Syse | Flerposisjonsspiller | Ullern |
| Ibaa Abdelhai | Bakspiller, midt | Vålerenga håndball |
| Ada Dyrøy-Jansen | Bakspiller, venstre | Vålerenga håndball |
| Cerina Nord-Varhaug | Kantspiller, venstre | Vålerenga håndball* |
| Emine Ilseng | Bakspiller, midt | Vålerenga håndball** |
| Pernille Hanssen Kvarsvik | Flerposisjonsspiller | Årvoll |
| Petra Josipovic | Linjespiller | Årvoll |

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Roger Larsgård per epost Roger@larsgaard.no eller telefon 90080815, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 18.05.2022

Endret 08.06.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Oslo
Roger Larsgård
Tlf. 90080815
Roger@larsgaard.no