

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / Bjørndal	23.05.2022 Kl. 19.00-20.30	Bjørnholthallen, Bane 3	<a href="#">Pådrag og viderespill</a>

Freemøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Oslo: Bjørndal IF, Bækkelaget, Kjelsås, Korsvoll IL, Nordstrand, Oppsal og Vålerenga

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Demir Kuc Hjelleset	Bakspiller, midt	Bjørndal IF
Fredrik Quigstad	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Sebastian Dybvik Sitter	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Kalle Lunder Almstrøm	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Fredrik Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Noah Octavian Isaksen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget*
Sixten Norvalls	Målvakt	Bækkelaget
Maximus Dyrhoff	Målvakt	Bækkelaget*
Amund Flo	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Knut Marcussen Ourum	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Felix Wilhelm Smorr	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Albert Engh Edvardsen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Emil Lillesand Vea	Målvakt	Kjelsås IL
Emil Tjessem Smeland	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Leander Asp	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Noah Hartz	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Erlend Billington	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Casper Møller Warmedal Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Theo Linge Jenssen	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Kasper Sandvik-Moe	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Teo Tyrdal Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Iago Tveita	Bakspiller, venstre	Vålerenga IF
Sigurd Antonsen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF
Elvin Lindberg	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF
Samuel Stemland	Målvakt	Vålerenga IF

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles John Beyer per epost [bd.johnb@gmail.com](mailto:bd.johnb@gmail.com) eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 06.05.2022**

**Endret 24.05.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Gutter 13 Oslo  
John Beyer  
Tlf. 90738498  
[bd.johnb@gmail.com](mailto:bd.johnb@gmail.com)