

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / Oppegård	18.05.2022 Kl. 19.00-20.30	Østre Greverud Idrettshall	<a href="#">Pådrag og viderespill</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Follo: Langhus IL, Nesodden HK, Oppegård IL og Ski IL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Sander Foldemo	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Sondre Gjerstad Andreassen	Bakspiller, midt	Langhus IL
Brian Billing	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Magnus Norheim	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Hermann Gregersen	Målvakt	Langhus IL
Nikolai Gjervan	Bakspiller, venstre	Nesodden HK
Amund Rør-Nilsen	Flerposisjonsspiller	Nesodden HK
Even Langørgen	Kantspiller, venstre	Nesodden HK
Sigurd Røberg	Målvakt	Nesodden HK
Ola Bjørnstad Andersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Jesper Fabricius Starheim	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Aksel Tveter Sveen	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Eskil Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Marius Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Jonas Malmø	Målvakt	Oppegård IL
Amund Svenneby Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Brian Høgden Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL
Teo Kongsness	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Theodor Lunde	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Mathias Aakerøe Halmrast	Flerposisjonsspiller	Ski IL
David Lunde	Målvakt	Ski IL

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinsbager.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jørn Rune Andersen per epost [jorn.rune.andersen@politiet.no](mailto:jorn.rune.andersen@politiet.no) eller telefon 48084550, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «*Forfall SPU G13 Follo*»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 29.04.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Gutter 13 Follo  
Jørn Rune Andersen  
Tlf. 48084550  
[jorn.rune.andersen@politiet.no](mailto:jorn.rune.andersen@politiet.no)