

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Halden	19.04.2022 Kl. 18.00-19.30	Porsneshallen	<a href="#">Duellspill</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold: Halden Kråkerøy, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund og Tistedalen

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Oline Aimée Svendsen	Bakspiller, venstre	Halden HF
Adine Aarum Nygaard	Bakspiller, venstre	Halden HF
Ada Marie Wahlstrøm	Flerposisjonsspiller	Halden HF
<del>Silje Nordal</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Kråkerøy IL*</del>
<del>Matilda Gottfredsen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Kråkerøy IL*</del>
Oda Emilie Holm Magnussen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Mira Inderdal Bech	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Selma Stene Andersen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Menuka Samrawi	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Elvira Kovacevic	Målvakt	Rolvsøy IF
Freyja Sol Borge	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
<del>Mathea Klein Danielsen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Rolvsøy IF*</del>
Isabel Emilie Bjørnhu Granstrøm	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
<del>Alva Helene Gjerløy Johansen</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Sarpsborg IL*</del>
Mie Marie Bjørck-Forsberg	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Erle Lunde	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Marthe Andersen Ringsrød	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL**
Vilde Jonsson	Bakspiller, venstre	Skogstrand
<del>Wilma Othilio Jacobsen-Stang</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Skogstrand*</del>
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller, midt	Tindlund IF
Sanne Heidenberg Andersen	Bakspiller, venstre	Tindlund IF
Natalia Unni Webjørnsen	Bakspiller, høyre	Tindlund IF
Julia Forsstrøm-Vangen	Bakspiller, høyre	Tistedal TTIF**
<del>Malin Therese Skaug Granli</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Tistedal TTIF*</del>
Selma Steiner Børresen	Bakspiller, høyre	Tistedal TTIF
Iselin Marie Svenkerud	Kantspiller, venstre	Tistedal TTIF
Leyan Zaki Kehail	Målvakt	Tistedal TTIF*
Helle Buer	Bakspiller	Tistedal TTIF**
Helene Eriksen Frydenberg	Målvakt	Tistedal TTIF**

\*Forfall

\*\*Ny spiller

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinsbager.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost [dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no) eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 24.03.2022**

**Endret 20.04.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Østfold  
Dennis Tor-Ivar Halvorsen  
Tlf. 48404192  
[dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no)