

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Øvrevoll Hosle	06.04.2022 Kl. 18.00-19.30	Hoslehallen	<a href="#">Sperreteknikk</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Vest: Asker/ GUI, Holmen, Jar/ Stabæk, Jardar, Vestre Bærum LIL, Haslum og Øvrevoll Hosle

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Julia Stub Sellersjö	Bakspiller, venstre	Asker
Sarah Strid-Jonsson	Bakspiller	GUI SK
Andrea Njegic	Bakspiller, midt	Haslum IL
Elisa Gunnerød	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Laura Horni Gløersen	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Mathilde Sandberg	Målvakt	Haslum IL
Synne Fjeldstad Nuland	Flerposisjonsspiller	Holmen IF
Amanda Xu Røed	Kantspiller, venstre	Holmen IF
<del>Ella Vetrhus</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Holmen IF*</del>
Ella Rymill Kaba	Bakspiller, midt	IL Jardar
<del>Vilde Nymann Vangen</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>IL Jardar*</del>
Emilia Stinessen Dahlen	Linjespiller	IL Jardar
Aylin Demirel Aas	Målvakt	IL Jardar
Thea Elise Steinmoen Barski	Bakspiller	IL Jardar**
<del>Oliva Garmann</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Jar IL*</del>
Ingrid Solnes	Bakspiller, høyre	Stabæk
Ada Otilia Moholt	Flerposisjonsspiller	Jar IL
<del>Alva Melby</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Stabæk*</del>
Hedvig Schilt Yli	Bakspiller, venstre	Jar IL**
Anna Røen Bjørge	Flerposisjonsspiller	Jar IL**
Mie Sleteng Martinsen	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Mia Mikalsen	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Gabriela Rogowska	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Emilia Espinola Hannisdahl	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle IL
Tiril Elisabeth Ødemark	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle IL
Thea Andersson Arentz	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle IL

\* Forfall

\*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinnag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Lasse Halaas per epost [lasse\\_halaas@hotmail.com](mailto:lasse_halaas@hotmail.com) eller telefon 95855833, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 J13 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 23.03.2022**

**Endret 06.04.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Vest  
Lasse Halaas  
Tlf. 95855833  
[lasse\\_halaas@hotmail.com](mailto:lasse_halaas@hotmail.com)