

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Sør for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Oppsal	22.04.2022 Kl. 17.00-18.30	Oppsal Arena	Sperreteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Sør: Bækkelaget, Bøler, Kjelsås, Kolbotn, Korsvoll, Nordstrand og Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Josefine Biermann Stenseth	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK*
Isabelle Hernø-Røeggen	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK*
Ville Højlund	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Mathilde Ståhl Samueljord	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK**
Sunniva Anda Aure	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK**
Tuva Cederholm	Flerposisjonsspiller	Bøler IF
Mille Frenning Andersen	Flerposisjonsspiller	Bøler IF*
Elmine Lie Smedsrud	Flerposisjonsspiller	Bøler IF*
Fride Haraldseid-Lund	Målvakt	Bøler IF
Enja Skofteby	Flerposisjonsspiller	Bøler IF**
Lelja Mujnovic	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Kaja Sylten	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Sanna Økland	Linjespiller	Kjelsås IL
Maya Ystenes	Målvakt	Kjelsås IL
Sara Helen Jensrud	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Minja Savic	Linjespiller	Kolbotn IL
Adina Kristiansen	Linjespiller	Kolbotn IL
Ingrid Dugstad Heyerdahl	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Petra Haagensen	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Andrea Paulsen Høydalsvik	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Linnea Budeng	Flerposisjonsspiller, høyre	Nordstrand IF
Malin Karlsrud-Josephson	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Nora Haug	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF*
Ane Guriby	Linjespiller	Nordstrand IF
Ida Berg	Målvakt	Nordstrand IF
Mille Helland Flø	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF**
Line Henriksen	Bakspiller, venstre	Oppsal IF*
Mathilde Mørk Fossen	Flerposisjonsspiller	Oppsal IF
Hermine Stubdal	Flerposisjonsspiller	Oppsal IF
Betul Sarman	Målvakt	Oppsal IF
Arijeta Skari	Flerposisjonsspiller	Oppsal IF**

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jørn Rune Andersen per epost jorn.rune.andersen@politiet.no eller telefon 48084550, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 08.04.2022

Endret 21.04.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Sør
Jørn Rune Andersen
Tlf.48084550
jorn.rune.andersen@politiet.no