

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Romerike Nord for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------|
| Samling 6 / UII/Kisa | 21.04.2022 Kl. 19.00-20.30 | Algarheim hallen | Sperreteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Romerike Nord: AFSK, Eidsvold IF, Eidsvoll Turn, Haga, Nannestad og UII/ Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|---|---------------------------------|--|
| Hannah Mio Fossen Taaje | Bakspiller, venstre | Aurskog-Finstadbru Sportsklubb |
| Thuria Jehad Alsolaiman | Bakspiller, venstre | Aurskog-Finstadbru Sportsklubb* |
| Maria Stretowicz | Kantspiller, venstre | Aurskog-Finstadbru Sportsklubb* |
| Hedda Tomsdatter Ekstrøm | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF* |
| Christine Elvesæther Gundersen | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF* |
| Märta Østnor | Målvakt | Eidsvold IF |
| Martine Karlsen Frilseth | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF |
| Mathea Birjovanu | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF |
| Åsne Bratlie Haakstad | Bakspiller, venstre | Eidsvold Turn Håndball |
| Eline Sandholt | Målvakt | Eidsvold Turn Håndball |
| Hanne-Marie Belsjø Thorud | Kantspiller, høyre | Haga Idrettsforening |
| Selma Holmøy | Bakspiller | Haga Idrettsforening |
| Emma Holmøy | Flerposisjonsspiller | Haga Idrettsforening |
| Sara Elise Aanerud | Målvakt | Haga Idrettsforening |
| Signe Asmyhr | Linjespiller | Haga Idrettsforening |
| Leah Myhrvold Kopperud | Kantspiller | Haga Idrettsforening** |
| Kamilla Helland | Flerposisjonsspiller | Nannestad IL |
| Madelen Fjell Gjeisklid | Flerposisjonsspiller | UII/Kisa |
| Kajsa Marie Ellevold | Linjespiller | UII/Kisa |
| Iselin Nyborg | Flerposisjonsspiller | UII/Kisa |
| Stephanie Venus Niamke | Målvakt | UII/Kisa |
| Casandra Håkonsen Storhagen | Flerposisjonsspiller | UII/Kisa |

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tone Tvester per epost tonetvester@gmail.com eller telefon 97715415, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Romerike Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 06.04.2022

Endret 22.04.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Romerike Nord
Tone Tvester
Tlf. 97715415
tonetvester@gmail.com