

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------|
| Samling 6 / Kråkerøy | 18.03.2021 Kl. 20.00-21.30 | Blomsterøyhallen | Sperreteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold: Halden Kråkerøy, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund og Tistedalen

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|---|---------------------------------|---------------------------|
| Oline Louise Gresvik | Kantspiller | Halden HF |
| Oline Aimée Svendsen | Bakspiller, venstre | Halden HF |
| Julie Marie Bang | Kantspiller, høyre | Halden HF |
| Eline Dahl Edvinsen | Linjespiller | Kråkerøy IL |
| Caroline Bråta Ekeberg | Bakspiller, høyre | Kråkerøy IL |
| Wilma Eide Utter | Linjespiller | Kråkerøy IL |
| Matilda Gottfredsen | Målvakt | Kråkerøy IL |
| Oda Emilie Holm Magnussen | Bakspiller, venstre | Kråkerøy IL* |
| Silje Nordal | Bakspiller, midt | Kråkerøy IL** |
| Mathea Gulestø Brevik | Flerposisjonsspiller | Rolvsøy IF* |
| Menuka Samrawi | Flerposisjonsspiller | Rolvsøy IF |
| Elvira Kovacevic | Målvakt | Rolvsøy IF |
| Freyja Sol Borge | Flerposisjonsspiller | Rolvsøy IF** |
| Mie Steinlund Thomassen | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg IL* |
| Isabel Emilie Bjørnhu Granstrøm | Kantspiller, venstre | Sarpsborg IL |
| Mary Oshana | Linjespiller | Sarpsborg IL |
| Karoline Bakken | Målvakt | Sarpsborg IL* |
| Sarah Forberg Reinaas | Linjespiller | Sarpsborg IL** |
| Vilde Jønsson | Bakspiller, venstre | Skogstrand* |
| Wilma Othilie Jacobsen Stang | Kantspiller, venstre | Skogstrand* |
| Maja Borkovskaja-Andreassen | Bakspiller, midt | Tindlund IF |
| Thea Sofie Johansen Høst | Kantspiller, høyre | Tindlund IF* |
| Sanne Heidenberg Andersen | Bakspiller, venstre | Tindlund IF |
| Natalia Unni Webjørnsen | Bakspiller, høyre | Tindlund IF** |
| Julia Forsstrøm-Vangen | Bakspiller, høyre | Tistedal TTIF |
| Vakare Stukaite | Bakspiller, midt | Tistedal TTIF |
| Malin Therese Skaug Granli | Bakspiller, venstre | Tistedal TTIF* |
| Bianca Iselin Melleby | Kantspiller, venstre | Tistedal TTIF |
| Helene Eriksen Frydenberg | Målvakt | Tistedal TTIF* |
| Leyan Zaki Kehail | Målvakt | Tistedal TTIF** |
| Helle Buer | Bakspiller | Tistedal TTIF**/* |

*Forfall

**Ny spiller

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost dennis_halforsen@live.no eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 04.03.2022

Endret 21.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Østfold
Dennis Tor-Ivar Halvorsen
Tlf. 48404192
dennis_halforsen@live.no