

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Romerike Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Haga	05.04.2022 Kl. 19.00-20.30	Neshallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Romerike Nord: AFSK, Eidsvold IF, Eidsvoll Turn, Haga, Nannestad og Ull/ Kisa

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Hannah Mio Fossen Taaje	Bakspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Thuria Jehad Alsolaiman	Bakspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Maria Stretowicz	Kantspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Christine Elvesæther Gundersen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
<del>Tiril Langhelle Isaksen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Eidsvold IF*</del>
<del>Erle Haugerud Engebretsen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Eidsvold IF*</del>
<del>Hedda Tomsdatter Ekstrøm</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Eidsvold IF</del>
<del>Ronja Stobbe Galgerud</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Eidsvold IF*</del>
<del>Mathea Birjovanu</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Eidsvold IF**</del>
<del>Martine Karlsen Frilseth</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Eidsvold IF**</del>
<del>Åsne Bratlie Haakstad</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Eidsvold Turn Håndball</del>
<del>Eline Sandholt</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Eidsvold Turn Håndball</del>
<del>Jessica Gran</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Haga Idrettsforening*</del>
<del>Mathilde Andresen Norum</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Haga Idrettsforening</del>
<del>Ane Alexandra Hjemmen</del>	<del>Kantspiller</del>	<del>Haga Idrettsforening*</del>
<del>Hanne Marie Belsjø Thorud</del>	<del>Kantspiller, høyre</del>	<del>Haga Idrettsforening*</del>
<del>Oline Evjen Røkke</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Haga Idrettsforening</del>
<del>Mie Linnea Aarhus</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Haga Idrettsforening**</del>
<del>Luna Aakervik Øyan</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Haga Idrettsforening**</del>
<del>Lilli-Sofie Nordby Hartmann</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Haga Idrettsforening**</del>
<del>Kamilla Helland</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Nannestad IL</del>
<del>Leah Marie Granberg</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Ull/Kisa*</del>
<del>Cassandra Håkonsen Storhagen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Ull/Kisa</del>
<del>Madelen Fjell Gjeisklid</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Ull/Kisa**</del>
<del>Kajsa Marie Ellevold</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Ull/Kisa*</del>
<del>Sofie Kvæstad</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Ull/Kisa</del>
<del>Emma Norbeck</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Ull/Kisa**</del>
<del>Emilia Søreide</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Ull/Kisa**</del>

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tone Tveter per epost [tonetveter@gmail.com](mailto:tonetveter@gmail.com) eller telefon 97715415, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 Romerike Nord»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 17.03.2022**

**Endret 06.04.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Romerike Nord  
Tone Tveter  
Tlf. 97715415  
[tonetveter@gmail.com](mailto:tonetveter@gmail.com)