

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Tindlund	16.02.2022 Kl. 17:30-19:00	Kalneshallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold: Halden Kråkerøy, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund og Tistedalen

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Adine Aarum Nygaard	Bakspiller, venstre	Halden HF*
Ada Marie Wahlstrøm	Flerposisjonsspiller	Halden HF*
Oline Louise Gresvik	Kantspiller	Halden HF*
Caroline Bråta Ekeberg	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL
Silje Nordal	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Wilma Eide Utter	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Mathilde Stokvold Lønseth	Målvakt	Kråkerøy IL
Eline Dahl Edvinson	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Mira Inderdal Bech	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Oda Emilie Holm Magnussen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Freyja Sol Borge	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Mathea Gulestø Brevik	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy IF
Mathea Klein Danielsen	Målvakt	Rolvsøy IF
Mie Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Isabella Pedersen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Mary Oshana	Linjespiller	Sarpsborg IL
Karoline Bakken	Målvakt	Sarpsborg IL
Vilde Jonsson	Bakspiller, venstre	Skogstrand
Wilma Othilie Jacobsen-Stang	Kantspiller, venstre	Skogstrand
Natalia Unni Webjørnsen	Bakspiller, høyre	Tindlund IF*
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller, midt	Tindlund IF
Thea Sofie Johansen-Høst	Kantspiller, høyre	Tindlund IF
Sanne Heidenberg Andersen	Bakspiller, venstre	Tindlund IF**
Julia Forsstrøm-Vangen	Bakspiller, høyre	Tistedal TTIF
Vakare Stukaite	Bakspiller, midt	Tistedal TTIF
Malin Therese Skaug Granli	Bakspiller, venstre	Tistedal TTIF
Bianca Iselin Melleby	Kantspiller, venstre	Tistedal TTIF
Helene Eriksen Frydenberg	Målvakt	Tistedal TTIF

\*Forfall

\*\*Ny spiller

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinsbagg.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost [dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no) eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 03.02.2022**

**Endret 15.02.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Østfold  
Dennis Tor-Ivar Halvorsen  
Tlf. 48404192  
[dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no)