

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold Nord for spillere født i 2008

Samling nr./arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Lervik	07.04.2022 Kl. 18.00-19.30	Gautstadhallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold Nord: Gresvik, Lervik, Lisleby, Son, Torp, Tvetter og Østsiden Fredrikstad

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Sara Stabell Mikalsen	Bakspiller, midt	Gresvik IF
Lauma Paica	Bakspiller, venstre	Gresvik IF
<del>Anna Graff Nyland</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Gresvik IF*</del>
Marie Steen	Målvakt	Gresvik IF
Hanna Bilet	Flerposisjonsspiller	Lervik IF*
<del>Maya Høglund Andersen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Lervik IF*</del>
Mira Rikheim Antonsen	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Selma Marie Andreassen	Målvakt	Lervik IF
<del>Marilla Formoe Bøhn</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Lervik IF*</del>
<del>Selma Åkenes Hüttner</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Lervik IF** / *</del>
Marilla Formoe Bøhn	Flerposisjonsspiller	Lervik IF**
Josefine Manstad	Flerposisjonsspiller	Lervik IF**
Mina Bjørnevaagen	Bakspiller, høyre	Lisleby FK
Leah Christensen	Flerposisjonsspiller	Lisleby FK
Maja Linnea Beck Jensen	Flerposisjonsspiller	Lisleby FK
Hermine Damengen Haraldsen	Bakspiller, midt	Son HK
Pia Lydersen Bernås	Flerposisjonsspiller	Son HK
<del>Victoria Øveraasen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Son HK</del>
Celine Frensgjerde	Flerposisjonsspiller	Son HK**
Lotte Tømmerberg	Bakspiller, midt	Torp IF
Emily Solberg	Kantspiller, høyre	Torp IF
Oda Ragnhild Bekker Olsen	Linjespiller	Torp IF
Oda Dahlberg	Målvakt	Torp IF
<del>Helene Lunde Emilsen</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Tvetter HK*</del>
Helena Rod Hammerstad	Flerposisjonsspiller	Tvetter HK
Emma Marie Fredriksen	Kantspiller, venstre	Tvetter HK
<del>Celine Halvorsen Hansen</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Tvetter HK** / *</del>
Mathilde Helene Fossegaard	Flerposisjonsspiller	Østsiden IF
Mari Holter Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IF

Fanny Alice Wilhelmsen Narten	Kantspiller, venstre	Østsiden IF
Kristin Nagel Gravning	Målvakt	Østsiden IF

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Fredrik Matheo Eriksen Stiansen per epost [Stiansenfredrik@gmail.com](mailto:Stiansenfredrik@gmail.com) eller telefon 93642561, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold Nord»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 25.03.2022**

**Endret 07.04.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Østfold Nord  
Fredrik Matheo Eriksen Stiansen  
Tlf. 93642561  
[Stiansenfredrik@gmail.com](mailto:Stiansenfredrik@gmail.com)