

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Indre Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Spydeberg	14.02.2022 Kl.18.30-20.00	Spydeberghallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Indre Østfold: Askim, Driv, ~~HK Rygge~~, HK Trøgstad-97, Skiptvet, Spydeberg og HK Eidsberg

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Mathea Ljunggren Andresen	Bakspiller	Askim
Emma Berntzen	Bakspiller	Askim
Kristine Hysted	Bakspiller, midt	Askim
Arnisa Micaj	Flerposisjonsspiller	Askim
Mie Sofie Fjærvoll	Kantspiller	Askim
Elmine Tomter	Kantspiller	Askim
Sofie Hermansen	Målvakt	Askim
Marlene Olaussen Halset	Målvakt	Driv IL*
Emilie Graff Skaarer	Bakspiller, høyre	HK Eidsberg
Lotte Eveline Nordby Tøften	Bakspiller, midt	HK Eidsberg*
Emilie Kristine Bergersen	Linjespiller	HK Eidsberg
Mariel Adela Borgersen Rekev	Målvakt	HK Eidsberg
Cima Osman	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Emily Bergholt Nilsen	Flerposisjonsspiller	HK Trøgstad 97
Mariam Jorud Baastad	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad 97*
Nelli Burås	Bakspiller, midt	Skiptvet
Julie Wiik	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Othilie Schie Engebak	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Tilla Marie Thon Christiansen	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Michelle Aamodt Dahl	Kantspiller, venstre	Skiptvet
Linea Eugenie Almvik	Bakspiller	Spydeberg
Karoline Rolness Rust	Bakspiller	Spydeberg*
Marie Strand	Bakspiller. Høyre	Spydeberg
Mia Kristine Hidvegi Ørnø	Linjespiller	Spydeberg
Carmen Jølstadengen	Målvakt	Spydeberg
Zohra Jelstrup	Målvakt	Spydeberg**

*Forfall

**Ny spiller

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Fredrik Matheo Eriksen Stiansen per epost Stiansenfredrik@gmail.com eller telefon 93642561, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Indre Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 01.02.2022

Endret 14.02.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Indre Østfold
Fredrik Matheo Eriksen Stiansen
Tlf. 93642561
Stiansenfredrik@gmail.com