

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Oppsal	14.03.2022 Kl. 18.00-19.30	Oppsal Arena	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Oslo: Bjørndal IF, Bækkelaget, Kjelsås, Korsvoll IL, Nordstrand, Oppsal og Vålerenga

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Demir Kuc Hjelleset	Bakspiller, midt	Bjørndal IF
Sebastian Dybvik Sitter	Bakspiller, venstre	Bækkelaget*
Fredrik Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Martin Eikeland	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Sivert Bergfall	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget*
Maximus Dyrhoff	Målvakt	Bækkelaget
Maximilian Kristoffersen Smerud	Målvakt	Bækkelaget
Fredrik Quigstad	Bakspiller, midt	Bækkelaget**
Noah Greiff- Andersen	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget**
Henrik von der Lippe Nilsen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Teis Berentsen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Theodor Edvardsen	Linjespiller	Kjelsås IL
Emil Lillesand Vea	Målvakt	Kjelsås IL
Emil Tjessem Smeland	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Leander Asp	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Magnus Storhaug Wullum	Linjespiller	Korsvoll IL*
Henrik Grotle Fürstenberg	Målvakt	Korsvoll IL*
Noah Hartz	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL**
Erlend Billington	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Casper Møller Warmedal Bollingmo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Alexander Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Theo Linge Jenssen	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Kasper Sandvik-Moe	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Teo Tyrdal Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Iago Tveita	Bakspiller, venstre	Vålerenga IF*
Erik Peter Kraft Holthe	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*
Sigurd Antonsen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga IF*

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 24.02.2022

Endret 15.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Gutter 13 Oslo
John Beyer
Tlf. 90738498
bd.johnb@gmail.com