

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Nesodden	07.03.2022 Kl. 20.00-21.30	Nesoddhallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Follo: Langhus IL, Nesodden HK, Oppegård IL og Ski IL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Hermann Gregersen	Målvakt	Langhus IL*
Sander Foldemo	Bakspiller, høyre	Langhus IL*
Magnus Norheim	Bakspiller, venstre	Langhus IL*
Troy Ivem	Linjespiller	Langhus IL*
Karl Håkon Østby	Flerposisjonsspiller	Langhus IL
Daniel Pedersen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL** / *
Sondre Gjerstad Andreassen	Bakspiller, midt	Langhus IL** / *
Brian Billing	Bakspiller, venstre	Langhus IL** / *
Felix Ramdahl Sverresen	Bakspiller	Nesodden HK*
Nikolai Gjervan	Bakspiller, venstre	Nesodden HK
Amund Røer-Nilsen	Flerposisjonsspiller	Nesodden HK
Even Langørgen	Kantspiller, venstre	Nesodden HK
Sigurd Røberg	Målvakt	Nesodden HK**
Ola Bjørnstad Andersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Aksel Tveter Sveen	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Eskil Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Marius Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Jonas Malmo	Målvakt	Oppegård IL
Lars Kasander Hofstad-Ekornesvåg	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Brian Høgden Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL
David Lunde	Målvakt	Ski IL*
Lars Fjeldheim Gjerset	Bakspiller, høyre	Ski IL
Teo Kongsness	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Gustav John Söder Sætre	Linjespiller	Ski IL
Christian Myhre	Linjespiller	Ski IL
Bilal Celik	Målvakt	Ski IL
Alfred Tokehøj Andersen	Målvakt	Ski IL**

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinnag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jørn Rune Andersen per epost jorn.rune.andersen@politiet.no eller telefon 48084550, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G13 Follo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 17.02.2022

Endret 07.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Gutter 13 Follo
Jørn Rune Andersen
Tlf. 48084550
jorn.rune.andersen@politiet.no