

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Romerike Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Haga	AVLYST 21.12.2021 Kl. 19.00-20.30	Neshallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Romerike Nord: AFSK, Eidsvold IF, Eidsvoll Turn, Haga, Nannestad og Ull/Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Hannah Mio Fossen Taaje	Bakspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Thuria Jehad Alsolaiman	Bakspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Maria Stretowicz	Kantspiller, venstre	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb
Tiril Langhelle Isaksen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Erle Haugerud Engebretsen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Hedda Tomsdatter Ekstrøm	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Martine Karlsen Frilseth	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Ronja Stobbe Galgerud	Målvakt	Eidsvold IF
Åsne Bratlie Haakstad	Bakspiller, venstre	Eidsvold Turn Håndball
Eline Sandholt	Målvakt	Eidsvold Turn Håndball
Patycja Okonek	Bakspiller, høyre	Haga Idrettsforening
Kaja Straaberg Holmen	Bakspiller, midt	Haga Idrettsforening
Emma Holmøy	Flerposisjonsspiller	Haga Idrettsforening
Lilli-Sofie Nordby Hartmann	Kantspiller, venstre	Haga Idrettsforening
Leah Myhrvold Kopperud	Målvakt	Haga Idrettsforening
Kamilla Helland	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Casandra Håkonsen Storhagen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Madelen Fjell Gjeisklid	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Jennifer Charmran	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Iselin Nyborg	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Sofie Kvæstad	Målvakt	Ull/Kisa

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tone Tvester per epost tonetvester@gmail.com eller telefon 97715415, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Romerike Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 08.12.2021

Endret 14.12.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Romerike Nord
Tone Tvester
Tlf. 97715415
tonetvester@gmail.com