

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3/ Son	<b>AVLYST</b> 14.12.2021 KL.18.30-20.00	Grevlingen Idrettshall	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold Nord: Gresvik, Lervik, Lisleby, Son, Torp, Tvetter og Østsiden Fredrikstad

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Aiya Lothe Haage	Bakspiller, midt	Gresvik IF
Sara Stabell Mikalsen	Bakspiller, midt	Gresvik IF
Anna Graff Nyland	Kantspiller, venstre	Gresvik IF
Marie Steen	Målvakt	Gresvik IF
Marilla Formoe Bøhn	Flerposisjons-spiller	Lervik IF*
Solma Åkenes Hüttner	Flerposisjons-spiller	Lervik IF*
Josefine Manstad	Flerposisjons-spiller	Lervik IF*
Solma Marie Andreassen	Målvakt	Lervik IF*
Mina Bjørnevaagen	Bakspiller, høyre	Lisleby FK
Leah Christensen	Flerposisjons-spiller	Lisleby FK
Hermine Damengen Haraldsen	Bakspiller, midt	Son HK
Pia Lydersen Bernås	Flerposisjons-spiller	Son HK
Celine Frensgjerde	Målvakt	Son HK
Lotte Tømmerberg	Bakspiller, midt	Torp IF*
Helene Skjolin Lohrmann	Bakspiller, midt	Torp IF*
Øda Ragnhild Bekker Olsen	Linjespiller	Torp IF*
Øda Dahlberg	Målvakt	Torp IF*
Helene Lunde Emilsen	Bakspiller, høyre	Tvetter HK
Helena Rod Hammerstad	Flerposisjons-spiller	Tvetter HK
Emma Marie Fredriksen	Kantspiller, venstre	Tvetter HK
Mathilde Helene Fossegaard	Flerposisjons-spiller	Østsiden IF*
Mari Holter Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IF*
Fanny Alice Wilhelmsen Narten	Kantspiller, venstre	Østsiden IF*

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Fredrik Matheo Eriksen Stiansen per epost [Stiansenfredrik@gmail.com](mailto:Stiansenfredrik@gmail.com) eller telefon 93642561, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold Nord»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 02.12.2021**

**Endret 13.12.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Østfold Nord  
Fredrik Matheo Eriksen Stiansen  
Tlf. 93642561  
[Stiansenfredrik@gmail.com](mailto:Stiansenfredrik@gmail.com)