

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Øst for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Nit-Hak	09.12.2021 Kl.19.00-20.30	Hakadalshallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Øst: Ammerud, Enebakk, Fjellhammer, Nit-hak og Skjetten

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Kiran Kaur Gill	Bakspiller	Ammerud
Lykke Fjellstad Ullmann	Flerposisjonsspiller	Ammerud
Saga Marion Bryhne	Målvakt	Ammerud*
Malin Myhre	Flerposisjonsspiller	Ammerud
Amalie Høydal Nesse	Målvakt	Ammerud**
Hannah Adele Borgting-Solem	Bakspiller, venstre	Enebakk IF
Olivia Braathen Munch	Bakspiller, midt	Enebakk IF*
Amalie Hoelstad-Hansen	Kantspiller, venstre	Enebakk IF
Iselin Bergsvenkerud Freitag	Bakspiller, midt	Enebakk IF*
Celia Jermstad-Aamodt	Flerposisjonsspiller	Enebakk IF**
Isabelle Cecilia Lynum Lund	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Eva Ellingsen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ronja Ingebretsen Øverbø	Målvakt	Fjellhammer IL
Ciara Haugen Evensen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Mariella Solberg Bøe	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Sara Ucarli	Linjespiller	Fjellhammer IL
Sigrud Fardal Linde	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Ella Celine Johansen Skaarud	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Andrea Kirkeby Knobelauch	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Salsabeel Ziad Abu Mustafa	Målvakt	Nit-Hak
Frida Tverraaen Moen	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Anne Marie Hammertoft Kaddour	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Cathy Hua	Kantspiller, venstre	SSK Skjetten
Ingeborg Østbakk Hagen	Målvakt	SSK Skjetten

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Elisabeth Nygaard per epost Elisabeth_nygaard@hotmail.com eller telefon 95966535, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Øst»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 25.11.2021

Endret 09.12.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Øst
Elisabeth Nygaard
Tlf. 95966535
Elisabeth_nygaard@hotmail.com