

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Monolitten	10.12.2021 Kl.19.00-20.30	Skøyenhallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Vest: GUI/Asker, Haslum, Monolitten, Ullern og Njård

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Håkon Strand Festervoll	Bakspiller, midt	GUI Sportsklubb
Jacob Welle Smidt	Bakspiller, venstre	GUI Sportsklubb*
Noah Stuland	Flerposisjonsspiller	GUI Sportsklubb*
Adrian Elvsaas	Kantspiller, venstre	GUI Sportsklubb
Christian Bjørnøy Pedersen	Bakspiller, høyre	GUI Sportsklubb**
Magnus Fjell Kamhaug	Linjespiller	GUI Sportsklubb**
Noah Oberprieler	Målvakt	Haslum IL**
Henrik Rein-Ulsletten	Bakspiller, venstre	Haslum IL**
Sander Linge Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL**
Emil Matheus Steen Løkken	Kantspiller, høyre	Haslum IL**
Jonathan Jansson Zachariassen	Kantspiller, venstre	Haslum IL**
Mikkel Østrem Evang	Linjespiller	Haslum IL**
William Håve	Bakspiller	Haslum IL**
Andreas Lundberg Høst	Bakspiller	Monolitten
Runlin Shu	Flerposisjonsspiller	Monolitten
Fredrik Bing Husaas	Målvakt	Monolitten
Filip Aga Stokstad	Flerposisjonsspiller	Monolitten
Christian Lunder	Målvakt	Njård IL
Rasmus Nordløkken Eliassen	Bakspiller, venstre	Njård IL
Nicolai Lunder	Kantspiller, venstre	Njård IL
Sigurd Ugland	Bakspiller	Njård IL
Vegard Ugland	Linjespiller	Njård IL*
Peder Vidnes Araldsen	Linjespiller	Njård IL
Josef Moksnes	Flerposisjonsspiller	Njård IL**
Edvard William Talgø	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Fredrik Nicolai Talgø	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Mads Thorin Hagene	Bakspiller, midt	Ullern IF
Emil Sving	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Kristian Talgø	Målvakt	Ullern IF

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Marius Auensen per epost [mauensen@gmail.com](mailto:mauensen@gmail.com) eller telefon 98819853, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 29.11.2021**

**Endret 10.12.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Gutter 13 Vest  
Marius Auensen  
Tlf. 98819853  
[mauensen@gmail.com](mailto:mauensen@gmail.com)