

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett             | Hall        | Tema  |
|-----------------------------|------------------------------|-------------|---|
| Samling 3 / Nordstrand IF   | 28.01.2022<br>Kl.17.30-19.00 | KFUM Hallen | <a href="#">Individuell forsvarstrening</a> |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Oslo: Bjørndal IF, Bækkelaget, Kjelsås, Korsvoll IL, Nordstrand, Oppsal og Vålerenga

### Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn                             | Spillplass           | Klubb         |
|----------------------------------|----------------------|---------------|
| Demir Kuc Hjellose               | Bakspiller, midt     | Bjørndal IF*  |
| Kalle Lunder Almstrøm            | Bakspiller, venstre  | Bækkelaget    |
| Sivert Bergfall                  | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget    |
| Martin Eikeland                  | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget*   |
| Noah Octavian Isaksen            | Kantspiller, venstre | Bækkelaget    |
| Maximilian Kristoffersen Smerud  | Målvakt              | Bækkelaget    |
| Noah Greiff- Andersen            | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget**  |
| Amund Flo                        | Bakspiller, høyre    | Kjelsås IL    |
| Knut Marcussen Ourum             | Flerposisjonsspiller | Kjelsås IL*   |
| Felix Wilhelm Smørr              | Flerposisjonsspiller | Kjelsås IL*   |
| William Nilsen                   | Flerposisjonsspiller | Kjelsås IL*   |
| Emil Lillesand Vea               | Målvakt              | Kjelsås IL    |
| Thomas Bjerke Syversen           | Flerposisjonsspiller | Kjelsås IL**  |
| Emil Tjessem Smeland             | Flerposisjonsspiller | Korsvoll IL   |
| Leander Asp                      | Flerposisjonsspiller | Korsvoll IL   |
| Magnus Storhaug Wullum           | Linjespiller         | Korsvoll IL   |
| Erlend Billington                | Bakspiller, høyre    | Nordstrand IF |
| Casper Møller Warmedal Bollingmo | Bakspiller, midt     | Nordstrand IF |
| Alexander Gyve                   | Bakspiller, venstre  | Nordstrand IF |
| Theo Linge Jenssen               | Bakspiller, høyre    | Oppsal IF     |
| Kasper Sandvik-Moe               | Bakspiller, venstre  | Oppsal IF     |
| Iago Tveita                      | Bakspiller, venstre  | Vålerenga IF  |
| Elvin Lindberg                   | Flerposisjonsspiller | Vålerenga IF  |
| Jeppe Behrens-Moe                | Flerposisjonsspiller | Vålerenga IF  |
| Samuel Stemland                  | Målvakt              | Vålerenga IF  |

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles John Beyer per epost [bd.johnb@gmail.com](mailto:bd.johnb@gmail.com) eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 17.01.2022**

**Endret 28.01.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Gutter 13 Oslo  
John Beyer  
Tlf. 90738498  
[bd.johnb@gmail.com](mailto:bd.johnb@gmail.com)