

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Vest for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Samling 2 / Holmen | 02.12.2021 Kl.19.30-21.00 | Holmenhallen | Skuddteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Vest: Asker/ GUI, Holmen, Jar/ Stabæk, Jardar, Vestre Bærum LIL, Haslum og Øvrevoll Hosle

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|---|----------------------|-------------------|
| Charlotte Hatlestad Sørensen | Kantspiller, venstre | Asker* |
| Sarah Strid-Jonsson | Bakspiller | GUI SK |
| Julia Stub Sellersjö | Bakspiller, venstre | Asker** |
| Emma Sjøli Fritzvold | Bakspiller, midt | Haslum IL |
| Andrea Njagic | Bakspiller, midt | Haslum IL |
| Elisa Gunnerød | Bakspiller, venstre | Haslum IL |
| Mathilde Sandberg | Målvakt | Haslum IL |
| Synne Fjeldstad Nuland | Flerposisjonsspiller | Holmen IF |
| Amanda Xu Røed | Kantspiller, venstre | Holmen IF |
| Josefine Langfeldt | Bakspiller, høyre | IL Jardar |
| Ella Rymill Kaba | Bakspiller, midt | IL Jardar |
| Nora Winge Kvam | Kantspiller, venstre | IL Jardar |
| Ingrid Arnesen-Lerudsmoen | Målvakt | IL Jardar |
| Ada Otilia Moholt | Flerposisjonsspiller | Jar IL |
| Emma Louise Jahr Stenersen | Flerposisjonsspiller | Jar IL* |
| Alva Melby | Flerposisjonsspiller | Stabæk |
| Anna Røen Bjørge | Flerposisjonsspiller | Jar IL |
| Hedvig Schilt Yli | Bakspiller, venstre | Jar IL** |
| Hedda Skovli | Bakspiller, midt | Vestre Bærum LIL |
| Mie Sleteng Martinsen | Bakspiller, venstre | Vestre Bærum LIL |
| Gabriela Rogowska | Målvakt | Vestre Bærum LIL |
| Thea Andersson Arentz | Flerposisjonsspiller | Øvrevoll Hosle IL |
| Hedda Askeland Wagelid | Flerposisjonsspiller | Øvrevoll Hosle IL |
| Emilia Espinola Hannisdahl | Flerposisjonsspiller | Øvrevoll Hosle IL |

* Forfall

** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Lasse Halaas per epost lasse_halaas@hotmail.com eller telefon 95855833, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 J13 Vest»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 22.11.2021

Endret 03.12.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Vest
Lasse Halaas
Tlf. 95855833
lasse_halaas@hotmail.com