

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Sør for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Kjelsås	30.11.21 Kl.17.15-18.45	Kjelsåshallen	Skuddteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Sør: Bækkelaget, Bøler, Kjelsås, Kolbotn, Korsvoll, Nordstrand og Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Lotte Clement	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK
Josefine Biermann Stenseth	Flerposisjons-spiller	Bækkelaget SK
Martine Melcher	Flerposisjons-spiller	Bækkelaget SK
Tuva Cederholm	Flerposisjons-spiller	Bøler IF
Mille Frenning Andersen	Flerposisjons-spiller	Bøler IF
Elmine Lie Smedsrud	Flerposisjons-spiller	Bøler IF
Henny Saastad	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Marie Lutro Allison	Flerposisjons-spiller	Kjelsås IL
Mille Weng Furuseth	Flerposisjons-spiller	Kjelsås IL
Maya Ystenes	Målvakt	Kjelsås IL
Agnes Jule Reid	Bakspiller	Kolbotn IL
Sina Frogner	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Mia Holland-Hverven	Flerposisjons-spiller	Kolbotn IL
Elise Bergersen Jensen	Målvakt	Kolbotn IL
Andrea Paulsen Høydalsvik	Flerposisjons-spiller	Korsvoll IL
Othilie Kjekshus	Kantspiller, høyre	Korsvoll IL*
Alva Haugerud	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Agathe Willoch	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL**
Maria Kolodyazhnaya	Flerposisjons-spiller	Nordstrand IF
Nora Haug	Flerposisjons-spiller	Nordstrand IF*
Line Nessheim	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Ane Guriby	Linjespiller	Nordstrand IF
Ida Berg	Målvakt	Nordstrand IF
Linnea Budeng	Flerposisjons-spiller, høyre	Nordstrand IF**
Line Henriksen	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Mathilde Mørk Fossen	Flerposisjons-spiller	Oppsal IF
Hermine Stubdal	Flerposisjons-spiller	Oppsal IF*
Vilde Jørstad	Linjespiller	Oppsal IF**
Betul Sarman	Målvakt	Oppsal IF

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Elisabeth Nygaard per epost Elisabeth_nygaard@hotmail.com eller telefon 95966535, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 12.11.2021

Endret 30.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Sør
~~Elisabeth Nygaard~~
~~Tlf. 95966535~~
Elisabeth_nygaard@hotmail.com

Vikar 30.11.2021: Lars Erik Sonerud