

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2008

| | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|------------------------------|
| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
| Samling 2 / Rolvsøy | 23.11.21 Kl.19.30-21.00 | Rolvshøyhallen | Skuddteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Østfold: Halden Kråkerøy, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund og Tistedalen

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Oline Louise Gresvik | Flerposisjonsspiller | Halden HF |
| Ada Marie Wahlstrøm | Flerposisjonsspiller | Halden HF |
| Adine Aarum Nygaard | Bakspiller, venstre | Halden HF |
| Wilma Eide Utter | Linjespiller | Kråkerøy IL |
| Silje Nordal | Bakspiller, midt | Kråkerøy IL |
| Selma Stene Andersen | Bakspiller, venstre | Kråkerøy IL |
| Mathilde Stokvold Lønseth | Målvakt | Kråkerøy IL |
| Mira Inderdal Bech | Bakspiller, venstre | Kråkerøy IL* |
| Caroline Bråta Ekeberg | Bakspiller, høyre | Kråkerøy IL** |
| Mathea Gulestø Brevik | Flerposisjonsspiller | Rolvshøy IF |
| Menuka Samrawi | Flerposisjonsspiller | Rolvshøy IF |
| Lilli Sofia Mjelde | Flerposisjonsspiller | Rolvshøy IF |
| Marthe Andersen Ringsrød | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg IL |
| Erle Lunde | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg IL |
| Mia Strand | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg IL* |
| Ida Kjexrud Wang | Bakspiller, midt | Sarpsborg IL |
| Sarah Forberg Reinaas | Linjespiller | Sarpsborg IL** |
| Vilde Jonsson | Bakspiller, venstre | Skogstrand |
| Hedda Kristine Holm | Målvakt | Skogstrand |
| Maja Borkovskaja-Andreassen | Bakspiller, midt | Tindlund IF |
| Sanne Heidenberg Andersen | Bakspiller, venstre | Tindlund IF |
| Thea Sofie Johansen-Høst | Kantspiller, høyre | Tindlund IF |
| Malin Therese Skaug Granli | Bakspiller, venstre | Tistedal TTIF |
| Julia Forstrøm-Vangen | Bakspiller, høyre | Tistedal TTIF |
| Vakare Stukaite | Bakspiller, midt | Tistedal TTIF |
| Helene Eriksen Frydenberg | Målvakt | Tistedal TTIF |
| Bianca Iselin Melleby | Kantspiller, venstre | Tistedal TTIF |

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinnag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost dennis_halforsen@live.no eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 10.11.2021

Endret 22.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Østfold
Dennis Tor-Ivar Halvorsen
Tlf. 48404192
dennis_halforsen@live.no