

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Øst for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Enebakk	05.11.2021 Kl.17.30-19.00	Flatebyhallen, bane 2	<a href="#">Kast og mottak</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Øst: Ammerud, Enebakk, Fjellhammer, Nit-hak og Skjetten

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Kiran Kaur Gill	Bakspiller	Ammerud*
Jovana Lazic	Linjespiller	Ammerud
Helena Solano	Bakspiller	Ammerud*
Agnes Bell	Bakspiller, høyre	Ammerud
Faida Rebhi Alhussein	Målvakt	Ammerud**
Gulla Ariane Rasmine Solstad Tidemandsen	Flerposisjonsspiller	Ammerud**
Hannah Adele Borgting-Solem	Bakspiller, venstre	Enebakk IF
Olivia Braathen Munch	Bakspiller, midt	Enebakk IF
Amalie Hoelstad-Hansen	Kantspiller, venstre	Enebakk IF
Iselin Bergsvenkerud Freitag	Bakspiller, midt	Enebakk IF
Isabelle Cecilia Lynum Lund	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Eva Ellingsen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ida Marie L'Orange	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Aurora Halimi	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Ronja Ingebretsen Øverbø	Målvakt	Fjellhammer IL
Isabell Lundqvist Kjos	Linjespiller	Fjellhammer IL
Salsabeel Abu Mustafa	Målvakt	Nit-Hak*
Ella Celine Johansen Skaarud	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Sigrid Fardal Linde	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Andrea Kirkeby Knobelauch	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak
Ingeborg Østbakk Hagen	Målvakt	SSK Skjetten
Frida Tverraaen Moen	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Anne Marie Hammertoft Kaddour	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Cathy Hua	Kantspiller, venstre	SSK Skjetten

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinnag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Elisabeth Nygaard per epost [Elisabeth\\_nygaard@hotmail.com](mailto:Elisabeth_nygaard@hotmail.com) eller telefon 95966535, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «Forfall SPU J13 Øst»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

**Strømmen 25.10.2021**

**Endret 05.11.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trener Jenter 13 Øst  
Elisabeth Nygaard  
Tlf. 95966535  
[Elisabeth\\_nygaard@hotmail.com](mailto:Elisabeth_nygaard@hotmail.com)