

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Oslo for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Årvoll	Tirs. 26.10.2021 Kl.19.00-20.30	Årvollhallen	Kast og mottak

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J13 Oslo: Høybråten Stovner, Monolitten IL, Njård, Sinsen-Refstad, Ullern, Vålerenga håndball og Årvoll

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Isebel Celine Grimlid	Bakspiller, midt	Høybråten/Stovner *
Ella schau zivkovic	Bakspiller, venstre	Høybråten/Stovner *
Melissa Werner-Hjelmeland	Bakspiller, venstre	Monolitten Idrettslag
Kaia Louise Krogstad Haaland	Målvakt	Monolitten Idrettslag
Aurora Kaasa Alten	Bakspiller, høyre	Monolitten Idrettslag
Nora Tangen Nygård	Bakspiller, venstre	Njård håndball
Madeleine Hasner Hartmann	Bakspiller, venstre	Njård håndball
Edda Gardal Ugland	Målvakt	Njård håndball
Nora Anea Sønderli Høiby	Bakspiller, høyre	Njård håndball
Iman Hassan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad
Elena Damcevska Saastad	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad
Sofija Rosic	Målvakt	Sinsen-Refstad
Hedvig Gravnås	Bakspiller, venstre	Ullern *
Madelen Beckstrøm	Bakspiller, høyre	Ullern
Celia Guindos-Gjerstad	Flerposisjonsspiller	Ullern
Ida Nyblom	Bakspiller, venstre	Ullern
Olivia Kofler	Flerposisjonsspiller	Ullern **
Emine Ilseng	Bakspiller, midt	Vålerenga håndball
Cerina Nord-Varhaug	Kantspiller, venstre	Vålerenga håndball
Ada Dyrøy-Jansen	Bakspiller, venstre	Vålerenga håndball
Natalie Kollerud	Flerposisjonsspiller	Årvoll
Nora Faafeng	Kantspiller, venstre	Årvoll
Sofie Sundborg Olsen	Målvakt	Årvoll*

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Roger Larsgård per epost Roger@larsgaard.no eller telefon 90080815, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 14.10.2021

Endret 21.10.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Jenter 13 Oslo
Roger Larsgård
Tlf. 90080815
Roger@larsgaard.no