

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2008

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Samling 1 / Bjørndal | Man.25.10.2021 Kl.19.00-20.30 | Bjørnholthallen, Bane 3 | Kast og mottak |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Oslo: Bjørndal IF, Bækkelaget, Kjelsås, Korsvoll IL, Nordstrand, Oppsal og Vålerenga

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn spiller | Spillplass | Klubb |
|----------------------------------|----------------------|-------------|
| Demir Kuc Hjelleset | Bakspiller, midt | Bjørndal IF |
| Noah Octavian Isaksen | Kantspiller, venstre | Bækkelaget |
| Emil Solheim Tosterud | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget |
| Tobias Ottesen | Linjespiller | Bækkelaget |
| Noah Greiff- Andersen | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget |
| Sixten Norvalls | Målvakt | Bækkelaget |
| Albert Engh Edvardsen | Flerposisjonsspiller | Kjelsås ** |
| Knut Marcussen Ourum | Flerposisjonsspiller | Kjelsås |
| Felix Wilhelm Smorr | Flerposisjonsspiller | Kjelsås |
| Knut Holden Viem | Bakspiller, venstre | Kjelsås |
| Thomas Bjerke Syversen | Flerposisjonsspiller | Kjelsås * |
| Henrik von der Lippe Nilsen | Bakspiller, venstre | Kjelsås |
| Emil Lillesand Vea | Målvakt | Kjelsås |
| Magnus Storhaug Wullum | Linjespiller | Korsvoll IL |
| Emil Tjessem Smeland | Flerposisjonsspiller | Korsvoll IL |
| Leander Asp | Flerposisjonsspiller | Korsvoll IL |
| Henrik Grotle Fürstenberg | Målvakt | Korsvoll IL |
| Jacob Skoli Febakke | Flerposisjonsspiller | Nordstrand |
| Casper Møller Warmedal Bollingmo | Bakspiller, midt | Nordstrand |
| Alexander Gyve | Bakspiller, venstre | Nordstrand |
| Kasper Sandvik-Moe | Bakspiller, venstre | Oppsal |
| Teo Tyrdal Hartvigsen | Kantspiller, venstre | Oppsal |
| Iago Tveita | Bakspiller, venstre | Vålerenga |
| Elvin Lindberg | Flerposisjonsspiller | Vålerenga |
| Jeppe Behrens-Moe | Flerposisjonsspiller | Vålerenga |

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2008 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles John Beyer per epost bd.johnb@gmail.com eller telefon 90738498, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(08\)](#)

Strømmen 14.10.2021

Endret 25.10.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trener Gutter 13 Oslo
John Beyer
Tlf. 90738498
bd.johnb@gmail.com