

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
AVLYST Samling 7-Halden	Tors.19.03.20	Kl.18:00-19:30	Porseneshallen	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Østfold:

Halden, Kråkerøy, Lisleby, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Janne-Elisabeth	Skaar	Målvakt	Halden Håndballforening
Aldina	Muratovic	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks, Ls)	Halden Håndballforening
Hanna	Waalder Lindquist	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Halden Håndballforening
Julie	Ellingsen	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Halden Håndballforening
Julie	Løken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Julie	Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL
Ulrikke	Buskop	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Vida	Kristiansen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Amanda	Jonassen	Bakspiller	Lisleby
Cecilia	Warda	Målvakt	Lisleby
Hanna Louise	Martinsen Bunes	Linjespiller	Lisleby
Lyra	Kruse	Kantspiller, venstre	Lisleby
Janne	Haugen Johansen	Kantspiller, venstre	Rolvsøy
Juliane	Westreng	Bakspiller, høyre	Rolvsøy
Esmå	Korhan	Linjespiller	Rolvsøy
Malin	Opstad-sand	Målvakt	Rolvsøy
Ane	Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Anniken	Monsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Madelen	Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Ella	Stafne-Torp	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Skogstrand
Mariell	Stene	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Mia	Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand
Sofie	Kylstad	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Iman	Hodzic	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Tindlund IF
Mathea	Sletner	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Tindlund IF
Ylva	Refsgaard	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Tindlund IF
Helena	Nordby	Bakspiller	Tistedal IF
Madeleine	Olaussen	Bakspiller	Tistedal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører

stille med medisnbag

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rulling på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Gry Hübenthal per epost gry.hubenthal@gmail.com _tlf. 95 23 18 91 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 06.03.2020

Endret 11.03.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Østfold

Gry Hübenthal
Morten Børresen