

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 6 -Tindlund	Ons.12.02.20	Kl.19:00-20:30	Grålumhallen	Sperreteknikk

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Østfold:

Halden, Kråkerøy, Lisleby, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Donjeta	Qeli	Flerposisjonsspiller (BS, Ls)	Halden Håndballforening
Nora	Tollefsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Halden Håndballforening
Sunniva	Øgrim	Flerposisjonsspiller (BS, Ls, Ks)	Halden Håndballforening
Janne-Elisabeth	Skaar	Målvakt	Halden Håndballforening
Julie	Løken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Kristine	Delviken	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ulrikke	Buskop	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Cecilia	Warda	Målvakt	Lisleby
Hanna	Martinsen	Linjespiller	Lisleby
Amanda R	Jonassen	Bakspiller	Lisleby
Marie	Mass Andersen	Bakspiller	Rolvsøy
Esmå	Korhan	Linjespiller	Rolvsøy
Therese	Hansen	Linjespiller	Rolvsøy
Anniken	Monsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Zara	Ezen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Amalie	Tysild	Linjespiller	Sarpsborg IL
Rebecca	Østhus	Målvakt	Sarpsborg IL
Sofie	Kylstad	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Mariell	Stene	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Ella	Stafne-Torp	Flerposisjonsspiller, Bh, Kh)	Skogstrand
Mia	Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand
Iman	Hodzic	Flerposisjonsspiller (Ks, Bs)	Tindlund IF
Malin	Bjøntegård Veidahl	Målvakt	Tindlund IF
Ylva	Refsgaard	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Tindlund IF
Helena	Nordby	Bakspiller	Tistedal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisnabag



Forfall grunnet rullering, skade, sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Ane	Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL	01.02.2020
Marte	Fjeld	Bakspiller, midt	Skogstrand	10.02.2020
Linea	Ruud-Tobiassen	Linjespiller	Skogstrand	10.02.2020
Una	Hauge	Linjespiller	Sarpsborg IL	10.02.2020
Lyra	Kruse	Kantspiller, venstre	Lisleby	10.02.20
Madeleine	Olaussen	Bakspiller	Tistedal IF	12.02.20
Maria	Muritz	Målvakt	Lisleby	12.02.20
Aurora	Hansen Taha	Bakspiller	Tindlund IF	12.02.20
Amanda	Frøid	Flerposisjojnspiller (Bs, Ks)	Tindlund IF	12.02.20

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Gry Hübenthal per epost gry.hubenthal@gmail.com tlf. 95 23 18 91 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 30.01.2020

Endret 02.03.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Vikar 12.02.20

Trenere Jenter 13 Østfold

Gry Hübenthal

Morten Børresen

Stine Johannesen