

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 4 - Sarpsborg	Ons.11.12.19	19:00-20:30	Sarpsborghallen	Finter

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Østfold:

Halden, Kråkerøy, Lisleby, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sara	Skibsted Liland	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Halden Håndballforening
Elena	Forsstrøm-Vangen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Halden Håndballforening
Line	Strand-Larsen	Flerposisjonsspiller (Bd, Kv)	Halden Håndballforening
Elisabeth	Christiansen	Bakspiller	Lisleby
Lyra	Kruse	Kantspiller, venstre	Lisleby
Amanda R	Jonassen	Bakspiller	Lisleby
Amanda	Abraham	Målvakt	Lisleby
Therese	Hansen	Linjespiller	Rolvsøy
Janne	Haugen Johansen	Kantspiller, venstre	Rolvsøy
Juliane	Westreng	Bakspiller, høyre	Rolvsøy
Marie	Mass Andersen	Bakspiller, midt	Rolvsøy
Malin	Opstad-Sand	Målvakt	Rolvsøy
Anniken	Monsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Madelen	Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Ane	Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Rebecca	Østhus	Målvakt	Sarpsborg IL
Una	Hauge	Linjespiller	Sarpsborg IL
Sofie	Kylstad	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Mariell	Stene	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Marte	Fjeld	Bakspiller, midt	Skogstrand IL
Aurora	Hansen Taha	Bakspiller	Tindlund IF
Amanda	Frøid	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Tindlund IF
Malin	Bjøntegård Veidahl	Målvakt	Tindlund IF
Helena	Nordby	Bakspiller	Tistedal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisinbag

Endring på innkalling grunnet rullering, sykdom, skade eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mathilde	Fyhn Andersen	Bakspiller	Rolvsøy	27.11.19-rullering
Louise	Danielsen	Bakspiller	Rolvsøy	27.11.19-rullering
Sunniva	Hovland Johansen	Bakspiller	Tindlund IF	27.11.19-rullering
Mathea	Sletner	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Tindlund IF	27.11.19-rullering
Ylva	Refsgaard	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Tindlund IF	27.11.19-rullering
Mie	Dauidsen	Målvakt	Sarpsborg IL	28.11.19
Kristine	Delviken	Bakspiller	Kråkerøy IL	04.12.19
Adele	Bonacucina	Målvakt	Skogstrand	09.12.19
Ella	Stafne-Torp	Flerposisjonsspiller (Bs, Kh)	Skogstrand	09.12.19
Julie	Løken	Linjespiller	Kråkerøy IL	10.12.19
Ulrikke	Buskop	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL	10.12.19
Elise	Tangen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	10.12.19
Madeleine	Olaussen	Bakspiller	Tistedal IF	11.12.19

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Gry Hübenthal per epost gry.hubenthal@gmail.com tlf. 95 23 18 91 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 27.11.2019

Endret 11.12.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Østfold

Gry Hübenthal
Morten Børresen