

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 3 - Skogstrand	14.11.19	Kl.19:00-20:30	Kvernhusshallen	Individuell forsvarstrening 1

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Østfold:

Halden, Kråkerøy, Lisleby, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elena	Forsstrøm-Vangen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Halden Håndballforening
Line	Strand-Larsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Halden Håndballforening
Sara	Skibsted Liland	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Halden Håndballforening
Vida	Kristiansen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Julie	Selberg	Bakspiller	Kråkerøy IL
Elise	Tangen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Julie	Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL
Amanda R	Jonassen	Bakspiller	Lisleby FK
Elisabeth	Christiansen	Bakspiller	Lisleby FK
Lyra	Kruse	Kantspiller, venstre	Lisleby FK
Amanda	Abraham	Målvakt	Lisleby FK
louise	Danielsen	Bakspiller	Rolvsøy
Mathilde	Fyhn Andersen	Bakspiller	Rolvsøy
Therese	Hansen	Linjespiller	Rolvsøy
Janne	Haugen Johansen	Kantspiller, venstre	Rolvsøy
Anniken	Monsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Ane	Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Madelen	Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Rebecca	Østhus	Målvakt	Sarpsborg IL
Mariell	Stene	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Maja	Gangsøy	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Ella	Stafne-Torp	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Skogstrand
Adele	Bonacucina	Målvakt	Skogstrand
Sunniva	Hovland Johansen	Bakspiller	Tindlund IF
Ylva	Refsgaard	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Tindlund IF
Mathea	Sletner	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Tindlund IF
Helena	Nordby	Bakspiller	Tistedal IF
Madeleine	Olaussen	Bakspiller	Tistedal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisnibag

Forfall grunnet sykdom, skade eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Amanda	Drabløs	Målvakt	Skogstrand	07.11.2019
Maja	Skedsmo	Målvakt	Skogstrand	07.11.2019
Marie	Mass Andersen	Bakspiller, midt	Rolvsøy	11.11.2019
Henriette	Ringstrøm	Flerposisjonsspiller	Skogstrand	12.11.2019
Aurora	Hansen Taha	Bakspiller	Tindlund IF	12.11.2019
Mia	Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand	13.11.2019

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Gry Hübenthal per epost gry.hubenthal@gmail.com tlf. 95 23 18 91 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 31.10.2019

Endret 13.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Østfold

Gry Hübenthal

Morten Børresen