

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14.september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.13:30-15:30	Frognerhallen, bane 1	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Vest:

Asker, Holmen, Haslum, Jar, Jardar/Nesøya, Stabæk, Vestre Bærum LIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Tilde	Lideman	Linjespiller	Asker Håndball
Victoria Marie	Ofstad	Bakspiller	Asker Håndball
Stine	Auglad Grasmø	Målvakt	Asker Håndball
Martine	Hopper-Alværn	Bakspiller	Asker Håndball
Alva Bjanes	Iversen	Målvakt	Haslum IL
Hanna	Borge	Bakspiller	Haslum IL
Eline	Elgesem	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Ingrid Louise	Berens	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Guro	Skålevåg	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Auroa	Vidhammer	Bakspiller	Holmen IF
Gyri	Ultveit	Flerposisjonsspiller	Jar Håndballklubb
Leah	Thorstvedt	Bakspiller, venstre	Jar Håndballklubb
Eira	Melby	Bakspiller, midt	Jar Håndballklubb
Oline	Haaverstad	Bakspiller, midt	Jardar/ Nesøya
Maria	Dybvik	Bakspiller, midt	Jardar/ Nesøya
Julie	Hotvedt	Kantspiller, venstre	Jardar/ Nesøya
Cornelia	Gravdahl	Bakspiller	Jardar/ Nesøya
Babette	Tveiten	Målvakt	Jardar/ Nesøya
Mille Helene	Skonnord Fodstad	Bakspiller, midt	Stabæk
Nathalie	Pignatel	Bakspiller, venstre	Stabæk
Maja	Austlid Halvorsen	Bakspiller	Stabæk
Helena Alise	Bruaas	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Sunniva	Ulevåg	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Helene	Lingjerde Næss	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Josefine	Furustad	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Helle	Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum LIL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall meldt:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Mie	Mensner Lerstang	Bakspiller	Vestre Bærum LIL	28.08.2019
Josefine	Ekvern	Bakspiller	Jar Håndballklubb	30.08.2019-klubbyte
Kristiane	Mylius	Flerposisjonsspiller	Haslum IL	13.09.2019
Anna S	Melbye	Kantspiller, venstre	Jar Håndballklubb	14.09.2019
Hermine	Berge	Bakspiller	Jardar/ Nesøya	xx

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Vibeke Grimsrud per epost vg.vips@hotmail.com tlf. 95 14 38 04 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 19.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Vest

Kjell Kåre Simensen

Vibeke Grimsrud

Vikar 14.09.19; Dag Morten Taranger