

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14. september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.15:30-17:30	Frognerhallen, bane 3	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Østfold:

Halden, Kråkerøy, Lisleby, Rolvsøy, Sarpsborg, Skogstrand, Tindlund, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Julie	Ellingsen	Flerposisjonsspiller, høyre	Halden Håndballforening
Hanna	Waalder Lindquist	Flerposisjonsspiller	Halden Håndballforening
Aldina	Muratovic	Flerposisjonsspiller	Halden Håndballforening
Janne-Elisabeth	Skaar	Målvakt	Halden Håndballforening
Kristine	Delviken	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ulrikke	Buskop	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Emilie	Enghaug	Bakspiller	Kråkerøy IL
Julie	Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL
Lyra	Kruse	Kantspiller, venstre	Lisleby
Amanda R	Jonassen	Bakspiller	Lisleby
Elisabeth	Christiansen	Bakspiller	Lisleby
Maria	Muritz	Målvakt	Lisleby
Louise	Danielsen	Bakspiller	Rolvsøy
Janne	Haugen Johansen	Kantspiller, venstre	Rolvsøy
Marie	Mass Andersen	Bakspiller, midt	Rolvsøy
Juliane	Westreng	Bakspiller, høyre	Rolvsøy
Ane	Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Anniken	Monsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Madelen	Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Amanda	Drabløs	Målvakt	Skogstrand
Mia	Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand
Maja	Gangsøy	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Henriette	Ringstrøm	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Sunniva	Hovland Johansen	Bakspiller	Tindlund IF
Mathea	Sletner	Flerposisjonsspiller, venstre	Tindlund IF
Ylva	Refsgaard	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF
Helena	Nordby	Bakspiller	Tistedal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Maria	Welch	Bakspiller	Lisleby	27.08.2019
Therese	Hansen	Flerposisjonsspiller	Rolvøy	11.09.2019
Mathilde	Fyhn Andersen	Bakspiller	Rolvøy	12.09.2019

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ilt en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Gry Hübenthal per epost gry.hubenthal@gmail.com tlf. 95 23 18 91 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 13.09.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Østfold

Gry Hübenthal

Morten Børresen