

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14. september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.15:30-17:30	Frognerhallen, bane 1	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen J13 Indre Østfold:

Askim, Degernes, Driv, HK Trøgstad-97, Skiptvet, Spydeberg, Ørje,

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emma Christine E	Bystrøm	Bakspiller Høyre	Askim
Martine	Taranger	Bakspiller Midt	Askim
Ella	Brandbu Huseby	Bakspiller Venstre	Askim
Elisabeth	Phan Nguyen	Målvakt	Askim
Malin	Søtorp Solberg	Bakspiller, midt	Degernes IL
Anna	Krossby Lilletorp	Flerposisjonsspiller	Degernes IL
Emilie	Torp	Kantspiller, venstre	Degernes IL
Julie	Evju	Målvakt	Degernes IL
Maria Buer	Schou	Bakspiller	Driv IL
Stine	Brurberg Østerhagen	Bakspiller	Driv IL
Agnes-Emilie	Heier	Flerposisjonsspiller	Driv IL
Thea	Skaug	Flerposisjonsspiller	Driv IL
Amalie	Borge	Flerposisjonsspiller	HK Trøgstad 97
Fredrikke	Strengen Rosendal	Kantspiller	HK Trøgstad 97
Celine	Nilsen	Bakspiller, midt	HK Trøgstad 97
Aurora	Enersen	Bakspiller, midt	Skiptvet
Mina	Houge	Linjespiller	Skiptvet
Frøya	Woldmo	Bakspiller	Skiptvet
Mia	Pettersen	Målvakt	Skiptvet
Aurora	Bull Noulund	Flerposisjonsspiller	Spydeberg
Julie	Nilsen	Flerposisjonsspiller	Spydeberg
Michelle	Olsen Persson	Bakspiller, midt	Ørje IL
Ane	Sydengen	Bakspiller, venstre	Ørje IL
Malin	Herstad	Målvakt	Ørje IL

* Kvoten til to lag er utvidet i denne gruppen

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Tuva	Sandmark	Målvakt	Skiptvet	02.09.2019
Mathilde	Larsen	Flerposisjonsspiller	Spydeberg	12.09.2019
Kaja	Ramdahl	Kantspiller, høyre	Driv Idrettslag	13.09.2019
Selma Jahr	Sandem	Flerposisjonsspiller	Driv IL	14.09.2019

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Tor Ivar Berg per epost torivarberg@yahoo.no tlf. 94 80 80 64 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 14.09.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 13 Indre Østfold

Tor Ivar Berg

Lasse Brevik

Vikar 14.09.19: Vibeke Grimsrud