

**INNKALLING OG INFO TIL REGIONAL STORSAMLING 13-14.06.2026 NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2011 GRUPPE 1-2-3-4-5-6**

**Om arrangementet!** NHF Region Øst avholder Regional storsamling for gutter født 2011. Samlingen går av stabelen 13.-14. juni 2026 i Bjørnholthallen.

**Adresse for samlingen:** Slimeveien 17, 1275 Oslo.

**Programmet for gruppe 1**

**Program lørdag 13.06.26:**

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 1	Oppmøte og registrering i hall	
10:00-11:00	G 1	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15-13:15	G 1	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane A

**Program søndag 14.06.26:**

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 1	Økt 2 – FYSISK	Bane A
13:00-15:00	G 1	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane A

Følgende gutter er med i **Gruppe 1**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Noah Kristoffer Lahelle	Andreassen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Julius Kaasen	Conradi	Bakspiller	Korsvoll IL
Freyr	Eiriksson	Bakspiller	Lervik IF
Joakim Paulo	Elster	Bakspiller	Hk Herulf
Jonathan	Falkum	Bakspiller	Bækkelagets SK
Sondre	Habberstad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Haakon	Heldaas	Bakspiller	Holmen IF
Julian	Kihlman	Bakspiller	Oppegård IL
Linus Dehli	Ommundsen	Bakspiller	Ski IL
Linus	Sandvik-Moe	Bakspiller	Oppsal IF
Ingar	Torgersen	Bakspiller	Linderud IL
Felix Kjos	Laache	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Jacob Tidemann Moen	Borgås	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Sondre	Wang-Rustad	Kantspiller, venstre	IL Jardar
Kasper Fjeldstad	Christoffersen	Kantspiller, venstre	Linderud IL
Nicolai	Hylland-Kaldestad	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Isak Skattum	Janssen	Linjespiller	Lillestrøm HK
Per Sigurd	Slettebø	Linjespiller	Asker SK
Nikolai	Walseth	Linjespiller	Ski IL
Andreas	Aasbrenn	Linjespiller	Sarpsborg IL
Mads	Ellingsen	Målvakt	Asker SK
Henrik Jacobsen	Gullheim	Målvakt	Kløfta IL
Gaute Grønset	Syvertsen	Målvakt	Lillestrøm HK
Leon William	Aasen	Målvakt	Ski IL

## Programmet for gruppe 2

### Program lørdag 13.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 2	Oppmøte og registrering i hall	
10:00-11:00	G 2	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15-13:15	G 2	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane B

### Program søndag 14.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 2	Økt 2 – FYSISK	Bane B
13:00-15:00	G 2	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane B

### Følgende gutter er med i Gruppe 2

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Birk	Agersborg-Sandøy	Bakspiller	Sarpsborg IL
Emil Leander	Danton	Bakspiller	Sarpsborg IL
Anton	Enge-Torp	Bakspiller	Oppegård IL
Oscar	Finstad-Sollie	Bakspiller	Haslum IL*
Simen Waglen	Hansen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Lars Sylfest Forberg	Holm	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Julius Tomteberget	Lindberg	Bakspiller	Lillestrøm HK
Saron	Rognøy-Kaldestad	Bakspiller	Tistedalen TIF
Daniel Adrian	Snijders	Bakspiller	Lommedalen IL
Julian Deniz Røed	Özyilmaz	Bakspiller	Hk Herulf
Petter Espseth	Aasnæs	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL
Oskar Gravdal	Lyche	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Elvan Özcan	Os	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Edvard Pedersen	Wroldsen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Robin	Østby-Munkelien	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
Magnus Støyle	Lein	Linjespiller	Lillestrøm HK
Håkon Tømmernes	Løberg	Linjespiller	Asker SK
Hans Joakim Nordli	Olsson	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Håkon	Wiik-Nilsen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Alexander Weise	Håland	Målvakt	BVHIF
Henrik Grepp	Sivertsen	Målvakt	Vålerenga
Martin Hanssen	Øverås	Målvakt	Kolbotn ILA
Lukas	Aardal-Tennefoss	Målvakt	Linderud IL

Forfall: \*



### Programmet for gruppe 3

#### Program lørdag 13.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 3	Oppmøte og registrering i hall	
10:00-11:00	G 3	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15-13:15	G 3	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane C

#### Program søndag 14.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 3	Økt 2 – FYSISK	Bane C
13:00-15:00	G 3	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane C

#### Følgende gutter er med i **Gruppe 3**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Frans Helmer	Astrup	Bakspiller	Korsvoll IL
Jakob Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller	Linderud IL
Jonas	Felder	Bakspiller	HK Eidsberg
Noah	Furseth-Michaelsen	Bakspiller	Ski IL
Isak Hovda	Helland	Bakspiller	Kjelsås IL
William Stang	Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Isak Lundqvist	Kjos	Bakspiller	Fjellhammer IL
Olav Fredrik	Lorentzen	Bakspiller	Tistedalen TIF
Elias	Mellegård	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Oskar	Okholm-Ørnholt	Bakspiller	Oppsal IF
Sølve Johan	Strand	Bakspiller	Lillestrøm HK
Theodor Söder	Vegge	Bakspiller, høyre	Nordby IL
Preben Berg	Haavik	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
Isak Solbakken	Sansom	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
Julian Irebi	Pedroso-Haugom	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Sverre Kaabbel	Larsen	Kantspiller, venstre	Hk Herulf
Linus	Angell	Linjespiller	Fjellhammer IL
Johannes Voldheim	Hide	Linjespiller	Ski IL
Henrik	Holland-Hverven	Linjespiller	Kolbotn ILA
Teodor Aarnes	Thoresen	Linjespiller	Linderud IL
Theo	Borgen	Målvakt	Drøbak-Frogn IL
Aksel Daviknes	Hauge	Målvakt	Nordstrand IF
Leon Solgaard	Jacobsen	Målvakt	Korsvoll IL

### Programmet for gruppe 4

#### Program lørdag 13.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 4	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 4	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 4	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane A

#### Program søndag 14.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 4	Økt 2 – FYSISK	Bane A
15:15-17:15	G 4	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane A

#### Følgende gutter er med i Gruppe 4

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel Aas	Børkenhagen	Bakspiller	Asker SK*
Martin Middelthun	Fjeldstad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Victor	Gleditsch	Bakspiller	Sarpsborg IL
Johan Marius	Hestmo	Bakspiller	Kjelsås IL
Admir Kuc	Hjelleset	Bakspiller	Bjørndal IF
Alvar Høiseth	Hole	Bakspiller	Fjellhammer IL
Felix Davis	Lund	Bakspiller	Oppegård IL
Jasper	Lund-Storkås	Bakspiller	Hk Herulf
Amund	Roos-Fleischer	Bakspiller	Ski IL
Noah Elias Johansson	Rudi	Bakspiller	Nordstrand IF
Tomas	Sagatun-Langleite	Bakspiller	Korsvoll IL
Jacob Matheo	Stenberg-Jacobsen	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Alfred Brekken	Løkenflaen	Bakspiller	Oppsal IF**
Mikkel	Kristiansen	Bakspiller, høyre	Linderud IL
Birk	Pessl-Kleiven	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
<del>Oscar</del>	<del>Bratlie-Kristiansen</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Hk Herulf*</del>
Jacob Oliver Vingebakken	Dahlen	Kantspiller, venstre	Ski IL
<del>Levi Stav</del>	<del>Helgheim</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Oppsal IF*</del>
Gaute Hermansen	Jordhøy	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Aksel Høyesveen	Berntsen	Linjespiller	Korsvoll IL
Veljko	Pupovac	Linjespiller	Linderud IL
William Eriksen	Stokkevåg	Linjespiller	Fjellhammer IL
Jonas Haldorsen	Bødvarsson	Målvakt	Hk Herulf
Harald	Kåsi	Målvakt	Oppsal IF
Eike Otterbein	Nilsen	Målvakt	Korsvoll IL

Forfall: \* Inn: \*\*

### Programmet for gruppe 5

#### Program lørdag 13.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 5	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 5	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 5	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane B

#### Program søndag 14.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 5	Økt 2 – FYSISK	Bane B
15:15-17:15	G 5	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane B

#### Følgende gutter er med i Gruppe 5

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Filip Håve	Buskop	Bakspiller	Ski IL
Magnus	Eikemo	Bakspiller	Drøbak-Frogn IL
<del>Ole Løken</del>	<del>Fischer</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Bækkelaget SK*</del>
Nicolai Rosåsen	Halbakken	Bakspiller	Oppsal IF
Teo Schjøtner	Hamborg	Bakspiller	Linderud IL
Noah Amundsen	Haulan	Bakspiller	Kolbotn ILA
Eirik	Hilstad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Matheo Tjønn	Kristensen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Felix Kvernstuen	Langgård	Bakspiller	Lervik IF
Max Firooz Ahmadi	Sveen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mikkel	Tuominen	Bakspiller	Hk Herulf
Theo Alexander	Woldmo-Frantzen	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Emil Aasbrenn	Riddervold	Bakspiller	Asker SK**
Luka Snedsbøl	Ekeberg	Bakspiller	Lillestrøm HK**
Morris	Sannes-Moe	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
<del>Victor</del>	<del>Kluften-Eliassen</del>	<del>Kantspiller</del>	<del>Lillestrøm HK*</del>
Sverre William Østereng	Krey	Kantspiller, venstre	Ski IL
Amadou Mbalo	Dorazio	Kantspiller, høyre	Oppsal IF
Kristian	Skaugen	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Eivind	Holmen	Linjespiller	Lervik IF
Sebastian Frydenlund	Jensen	Linjespiller	Hk Herulf
Herman Dahl	Aass	Linjespiller	Oppsal IF
Kristian Bloch	Andreassen	Målvakt	Oppsal IF
Benediktas	Lukosius	Målvakt	HK Trøgstad 97
Alexander	Riisa	Målvakt	Lillestrøm HK

Forfall: \* Inn: \*\*

### Programmet for gruppe 6

#### Program lørdag 13.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 6	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 6	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 6	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane C

#### Program søndag 14.06.26:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 6	Økt 2 – FYSISK	Bane C
15:15-17:15	G 6	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane C

#### Følgende gutter er med i **Gruppe 6**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Petter H	Bagstevold	Bakspiller	Holmen IF
August Pareli	Borgting-Solem	Bakspiller	Lillestrøm HK
Maximilian	Depuis	Bakspiller	Ski IL
Birk	Fredriksen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Tobias Jakob	Kristiansen	Bakspiller	Lervik IF
Sondre Aas	Lindh	Bakspiller	Sarpsborg IL
Ludvig Svensson	Olaussen	Bakspiller	Linderud IL
William Jessie	Ouren	Bakspiller	Kolbotn ILA
Markus Henschien	Ruzzin	Bakspiller	Haslum IL
Julian André Nyhagen	Størksen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Ludvik	Westheim-Tomter	Bakspiller	Hk Herulf
Olav	Øijord	Bakspiller	Oppsal IF
Liam August	Hovdsveen-Halvorsen	Bakspiller	Ski IL**
Peter Edward	Gibbons	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Linus Øyangen	Hansen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Ludvik Reinfjord	Guldal	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Ivan	Tebin	Kantspiller	Sarpsborg IL
<del>Storm</del>	<del>Pessl Kleiven</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Oppsal IF*</del>
Alexander	Bjerke	Kantspiller, høyre	Holmen IF
Oskar Løvli Jensen	Briskelund	Kantspiller, venstre	ULL/KISA IL
Eimantas	Erlickis	Linjespiller	Hk Herulf
Markus Aldén	Rasmussen	Linjespiller	Lervik IF
Anker	Holm	Målvakt	Sarpsborg IL
Jannis Erik	Schultze	Målvakt	Lillestrøm HK
Albert Andreas Pax Ruppert	Aasland	Målvakt	Kjelsås IL

Forfall: \* Inn: \*\*

**Strømmen 29.05.2026 / Oppdatert 12.06.2026**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Utviklingsavdelingen  
Tlf. [459 06 571](tel:45906571) Epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)