

**INNKALLING OG INFO TIL REGIONAL STORSAMLING 21-22.06.2025 NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE 1-2-3-4-5-6**

Om arrangementet! NHF Region Øst avholder Regional storsamling for gutter født 2010. Samlingen går av stabelen 21.-22. juni 2025 i Bjørnholthallen.

Adresse for samlingen: Slimeveien 17, 1275 Oslo.

Programmet for gruppe 1

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 1	Oppmøte og registrering i hall	
10:00-11:00	G 1	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15-13:15	G 1	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane A

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 1	Økt 2 - FYSISK	Bane A
13:00-15:00	G 1	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane A

Følgende gutter er med i Gruppe 1

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ola Toft	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL
Kevin	Løvfold	Bakspiller	Rolvsøy IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Bakspiller	Rolvsøy IF
Kenny Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Gjerdrum IL
Daniel Nikolai Paulsrud	Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL
Theo Hovden	Otnes	Bakspiller	Tindlund I F
Kyrre Ivar	Refnin	Bakspiller	Tistedalen TIF
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Noah Megaard	Jacobsen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Herman	Frydenlund	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Neo	Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller	Tindlund I F
Theodor	Moum	Kantspiller, høyre	Rolvsøy IF
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Ola Spenning	Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Erlend Kristiansen	Drabløs	Linjespiller	Rolvsøy IF
Maxwell Canete	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud	Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Tindlund I F
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF

Programmet for gruppe 2

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 2	Oppmøte og registrering i hall	
10:00–11:00	G 2	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15–13:15	G 2	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane B

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 2	Økt 2 - FYSISK	Bane B
13:00-15:00	G 2	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane B

Følgende gutter er med i **Gruppe 2**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ådne	Øktedalen	Bakspiller	Kjelsås IL
William Häger	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL
Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL
Håkon Hovind	Johansen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Max Elian	Walle	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Hamzat Junusovitsj	Dikajev	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Henrik Helle	Andresen	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Casper Tveten	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Lyon Elias Sletholen	Kristiansen	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Mathias	Borge-Hansen	Flerposisjonsspiller	Drøbak-Frogn IL
Ravn Dufseth	Brodahl	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Mattis Veum	Ramse	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Kristian	Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
William A.Tørhaug	Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Dennis Emilian	Bredesen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Tawan Elvsaas	Skansen	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Kristian	Marthinsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Thorvald Thorkildsen	Hvidsten	Linjespiller	Kjelsås IL
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL
Aron Noah	Dale	Målvakt	Drøbak-Frogn IL
Eirik Fredsvik	Lundamo	Målvakt	Oppegård IL
Brage Duserud	Berntsen	Målvakt	Oppegård IL

Programmet for gruppe 3

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09:30	G 3	Oppmøte og registrering i hall	
10:00–11:00	G 3	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
11:15–13:15	G 3	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane C

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10:00-11:00	G 3	Økt 2 - FYSISK	Bane C
13:00-15:00	G 3	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane C

Følgende gutter er med i **Gruppe 3**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mikkel Klaastad	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelagets SK
Elias Hoel	Elmenhorst	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrik	Maurstad	Bakspiller	Nordstrand IF
Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Dragomir Stefan	Teodorovic	Bakspiller	Oppsal IF
Fredrik	Løwenborg	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Bilal Ruzi	Norlan	Flerposisjonsspiller	Bøler IF
Lars Langvad	Stensløyken	Flerposisjonsspiller	Bøler IF
Oliver	Strandli	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Leonard Nicolai	Lysell-johansen	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad IL
Jacob Fjørtoft	Hegland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Daniel	Berge	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Jens Nordenborg	Lous	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
Sebastian	Nordby	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Oscar Christian	Kokkim	Linjespiller	Bækkelagets SK
Leon Myhra	Wiik	Linjespiller	Bøler IF
Karl Emil Skjennum	Lisle	Linjespiller	Fjellhammer IL
Sondre	Berge	Linjespiller	Gjerdrum IL
Linus Engebakken	Schou	Målvakt	Bækkelagets SK
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelagets SK
Jonas Storm	Prestø	Målvakt	Oppsal IF

Programmet for gruppe 4

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 4	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 4	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 4	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane A

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 4	Økt 2 - FYSISK	Bane A
15:15-17:15	G 4	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane A

Følgende gutter er med i **Gruppe 4**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sigurd Ekroll	Lundsrud	Bakspiller	Haslum IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Erik Hjeljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Johannes Tevik	Bueie	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Simon Nikolai Kolflaath	Glatved	Bakspiller	Nordstrand IF
Jakob Strand	Mylus	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Sverre Rivrud	Nansen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Kristoffer	Folden-Sørgården	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Gjermund	Raaen-Zapffe	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Theo Solbakken	Sansom	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad IL
Timian Xander Langedrag	Refvem	Kantspiller	Korsvoll IL
Guttorm	Søby	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Theo Lysnes	Heide	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Halvor Myklebust	Øfsdahl	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL
Oskar Holtedahl	Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Emil Larsen	Tollefsrud	Linjespiller	Sinsen-Refstad IL
Kristoffer Holmquist	Karlsen	Linjespiller	Haslum IL
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Ludvig Marinius	Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Arian Ørjansen	Hild	Målvakt	NIT-HAK HK

Programmet for gruppe 5

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 5	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 5	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 5	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane B

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 5	Økt 2 - FYSISK	Bane B
15:15-17:15	G 5	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane B

Følgende gutter er med i Gruppe 5

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nikolai Fayen	Eidet	Bakspiller	Lillestrøm HK
Magnus	Myrland	Bakspiller	Njård
Benjamin Holst Løgith	Moe	Bakspiller	Njård
Bastian Leo Nagel	Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Emil Scheel	Valdersnes	Bakspiller	Ullern IF
Saxon Skjold	Salmila	Bakspiller	Haslum IL
Isak Ljunggren	Buvik	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Magnus Janbu	Holthe	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Mathias Holbæk	Kyrkjebø	Bakspiller, venstre	Njård
Casper William	Ferrington	Bakspiller, venstre	Njård
Erik	Helland	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Henrik	Bredahl	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Georg Mogens Lund	Håholm	Kantspiller, venstre	Siggerud IL
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Leon Grande	Restad	Linjespiller	Lillestrøm HK
Sebastian Teigen	Gjerde	Linjespiller	Nordstrand IF
Magnus Gullbring	Mauseth	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Oliver Hammergren	Kvandal	Målvakt	Siggerud IL
Willas Hagfors	Arntsen	Målvakt	Ullern IF

Programmet for gruppe 6

Program lørdag 21.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
12:15	G 6	Oppmøte og registrering i hall	
12:45-13:45	G 6	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Møterom i hall
14:00-16:00	G 6	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Bane C

Program søndag 22.06.25:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11:15-12:15	G 6	Økt 2 - FYSISK	Bane C
15:15-17:15	G 6	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Bane C

Følgende gutter er med i Gruppe 6

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK
Mathias Isene	Gunstad	Bakspiller	Haslum IL
Adam Holen	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL
Tobias Vaarnes	Jørgensen	Bakspiller	Linderud IL
Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
William Johannes	Bingen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Martin	Braate	Bakspiller, venstre	Gjerdrum IL
Filip	Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Kristian	Nysveen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Kasper	Berntsen	Flerposisjonsspiller	Gjerdrum IL
Martin Jakobsen	Strømme	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller, H	Bækkelagets SK
Baldvin Levi	Stefánsson	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Jakob	Larsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Carl Theodor Jonsson	Ryen	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Edvard Oliver	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Aleksander	Bautz-Holter	Linjespiller	Nordstrand IF
Nils Henrik Særvold	Reintz	Målvakt	Monolitten IL
Elias Kjelsrud	Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL

Strømmen 05.06.2025

Oppdatert 20.06.2025

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. [459 06 571](tel:45906571) Epost tom.fokstuen@handball.no