

INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2008

Samlingen avholdes som dag/kveldssamling og innkalte spillere må søke fri fra skole

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
17.04.2024	09.00-15.00	Langhushallen		Ida / Anne

Målvaktstrener Reg: *Thea Granlund* **Fysisk trener Reg:** *Zoë van der Weel*

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet/tapet til treningstart

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Emma Sjøli Fritzvold	Bakspiller	Haslum IL	2008
Ibaa Mohammed Abdelhai	Bakspiller	Oppsal IF	2008
Ingrid Sønsterud-Kroken	Bakspiller	Kolbotn IL	2008
Line Gjeitrem Henriksen	Bakspiller	Oppsal IF	2008
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Tindlund IF	2008
Maria Kolodyazhnaya	Bakspiller	Kolbotn IL	2008
Marie Lutro Allison	Bakspiller	Kjelsås IL	2008
Mille Weng Furuseth	Bakspiller	Kjelsås IL	2008
Sanne Heidenberg Andersen	Bakspiller	Tindlund IF	2008
Victoria Gisele Avellana Santamaria	Bakspiller	Kolbotn IL	2008
Madelen Fjell Gjeisklid	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2008
Mina Dancke Markussen	Kantspiller høyre	Kolbotn IL	2008
Emily Solberg	Kantspiller, høyre	Torp IF	2008
Ida Marie L´Orange	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2008
Mie Ørmen-Jensen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	2008
Sophie Dahl-Myrvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL	2008
Enja Louise Larsen Molvig	Linjespiller	HK Rygge	2008
Ingvild Lindebø Kværner	Linjespiller	Ullensaker/Kisa IL	2008
Oda Ragnhild Bekker Olsen	Linjespiller	Torp IF	2008
Alma Lyche Røed	Målvakt	Tindlund IF	2008
Elise Bergersen Jensen	Målvakt	Kolbotn IL	2008
Erle Hoel Olsen	Målvakt	HK Rygge	2008
Kristin Nagel Gravning	Målvakt	Torp IF	2008

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG08-trenere

Ida Marie Wernersen og/eller **Anne Haviken-Bjørge**.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Ida** på tlf.

97140410 og/eller **Anne** på tlf. 90572169

Ta med:

Matpakke, treningstøy til begge treningene (gjerne klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko og håndball.



Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J08	17.04.24	Kl.09:00-11:00	Håndballtrening
REG J08	17.04.24	Kl.13:00-14:00 Kl.14:00-15:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)

Strømmen 04.04.2024

Oppdatert 04.04.2024

Med vennlig hilsen

Ida Marie Wernersen

Trener

Tlf. 97140410

osteopat.ida@gmail.com

Anne Haviken-Bjørge

Trener

Tlf. 90572169

annehaviken.bjorge@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no