

INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2007

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trener	Regionale trenere
12.02.2026	09:00-15:00	Nordstrand Arena	Ane Victoria Ness Mällberg	Kjetil Teigen Renneshvik og Gjøril Anett Johnsson Solberg

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund

Fysisk trener Reg: Marius Auensen (vikar for Zoë van der Weel)

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Celine Solberg Andersen	Bakspiller	Follo HK Damer	2007
Filippa Andersen	Bakspiller	Oppsal IF	2007
Mira Torp	Bakspiller	Ullern IF	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Ullern IF	2007
Ella Sofie Syrrist	Bakspiller	HK Rygge	2007
Thea Ellen Löfstedt	Bakspiller	Oppsal IF	2007
Malin Haugen	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2007
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Oppsal IF	2007
Ellen Brandt	Kantspiller, venstre	Ullern IF	2007
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller, venstre	Oppsal IF	2007
Frida Haugen Toft	Linjespiller	Ullern IF	2007
Maja Leinan	Linjespiller	Oppsal IF	2007
Marte Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL	2007
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Ullern IF	2007
Hedda Holm Midthus	Målvakt	Oppsal IF	2007

Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Sara Bøe-Pedersen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2007
Una Bulovan	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Sara Benedicte Fredheim Barbosa	Bakspiller	Follo HK Damer	2007
Hedda Buskop	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Anna Paul	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2007
Elvira Rensmoen	Kantspiller, høyre	Romerike Ravens	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Hansine Brune Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK	2007
Madelen Gjerald Ulleland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Ingelin Raaen-Zapffe	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk Håndball	2007
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

Ta med:

Treningsstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J07	12.02.2026	Fra 08:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J07	12.02.2026	09:00-11:00	Håndballtrening
REG J07	12.02.2026	11:15-11:45	Teori med LKY trener Ane
REG J07	12.02.2026	11:45-13:00	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J07	12.02.2026	13:00-15:00	Håndballtrening og fysisk trening
REG J07	12.02.2026	15:00	Samling slutt

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Norges Håndballforbund Region Øst
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 29.01.2026
Oppdatert 12.02.2026