

INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2007

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trener	Regionale trenere
13.11.2025	09:00-15:00	Nordstrand Arena	Axel	Kjetil / Gjøril

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund **Fysisk trener Reg:** Zoë van der Weel

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Anna Paul	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2007
Celine Solberg Andersen	Bakspiller	Follo HK Damer	2007
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Filippa Andersen	Bakspiller	Oppsal IF	2007
Hansine Brune Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK	2007
Madelen Gjerald Ulleland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mira Torp	Bakspiller	Ullern IF	2007
Sara Benedicte Fredheim Barbosa	Bakspiller	Follo HK Damer	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Ullern IF	2007
Ingelin Raaen-Zapffe	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Thea Ellen Løfstedt	Bakspiller	Oppsal IF	2007
Elvira Rensmoen	Kantspiller, høyre	Romerike Ravens	2007
Hedda Buskop	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Oppsal IF	2007
Helene Bekker Trinborg	Kantspiller, venstre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk Håndball	2007
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller, venstre	Oppsal IF	2007
Maja Leinan	Linjespiller	Oppsal IF	2007
Marte Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL	2007
Sara Bøe-Pedersen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2007
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007
Hedda Holm Midthus	Målvakt	Oppsal IF	2007
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Ullern IF	2007

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!



Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J07	13.11.2025	Fra 08:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J07	13.11.2025	09:00-11:00	Håndballtrening og fysisk trening
REG J07	13.11.2025	11:00-11:30	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J07	13.11.2025	11:30-12:30	Teori med LKY trener Axel
REG J07	13.11.2025	12:30-13:00	Pause
REG J07	13.11.2025	13:00-15:00	Håndballtrening
REG J07	13.11.2025	15:00	Samling slutt

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 30.10.2025
Oppdatert 30.10.2025